

*nedis*

---

## Smart Health Watch

Measures steps, calories, heart rate and  
body temperature

---

BTBW002BK



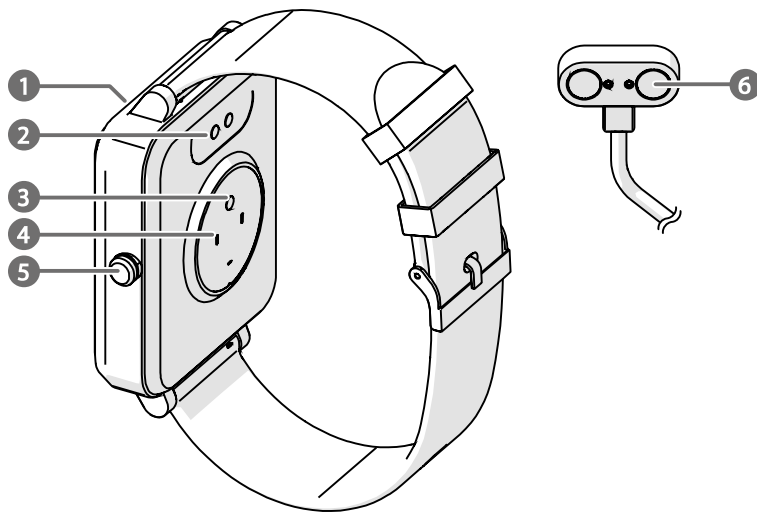
[ned.is/btsw002bk](http://ned.is/btsw002bk)

EN	Quick start guide	5
DE	Kurzanleitung	9
FR	Guide de démarrage rapide	14
NL	Snelstartgids	18
IT	Guida rapida all'avvio	23
ES	Guía de inicio rápido	27
PT	Guia de iniciação rápida	32
SV	Snabbstartsguide	36
FI	Pika-aloitusopas	41
NO	Hurtigguide	45
DA	Vejledning til hurtig start	49
HU	Gyors beüzemelési útmutató	53
PL	Przewodnik Szybki start	58
EL	Οδηγός γρήγορης εκκίνησης	62
SK	Rýchly návod	67

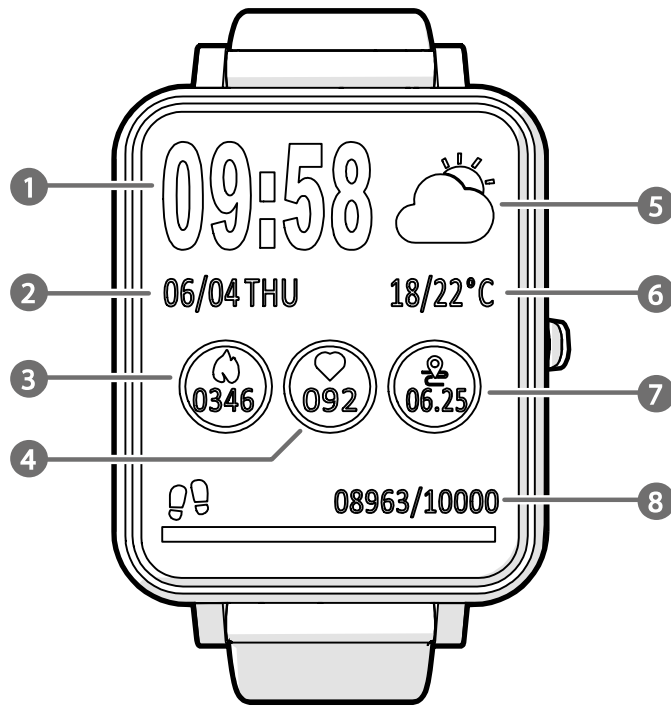
CS	Rychlý návod	71
----	--------------	----

RO	Ghid rapid de inițiere	76
----	------------------------	----

**A**



**B**



## Smart Health Watch

BTSW002BK



For more information see the extended manual online:  
[ned.is/btsw002bk](http://ned.is/btsw002bk)

### Intended use

This product is a smartwatch that can give you notifications of new messages on your phone, track your sporting activities and measure your heartrate or body temperature.

The product can be controlled with the Nedis SmartLife app.

Any modification of the product may have consequences for safety, warranty and proper functioning.

### Specifications

Product	Smart Health Watch
Article number	BTSW002BK
Dimensions (l x w x h)	43 x 37 x 11 mm
Power input	5.0 VDC ; 0.5 A
FM frequency range	2402 - 2480 MHz
Maximum transmission power	2.6 dBm
Connection	Bluetooth® 4.2
Battery	Standby: up to 12 days Connected: up to 5 days
Waterproof	IP68

### Main parts (image A)

- ① Touchscreen
- ② Charging connector
- ③ Temperature sensor


- ④ Heart rate sensor
- ⑤ Function button
- ⑥ Charging cable


## Safety instructions

### WARNING

- Ensure you have fully read and understood the instructions in this document before you install or use the product. Keep the packaging and this document for future reference.
- Only use the product as described in this document.
- Do not use the product if a part is damaged or defective. Replace a damaged or defective product immediately.
- Do not drop the product and avoid bumping.
- This product may only be serviced by a qualified technician for maintenance to reduce the risk of electric shock.
- Do not expose the product to water or moisture.
- The product is delivered with a partially charged battery. For optimal battery life, fully charge the battery before first use.
- Only use the provided USB charging cable.
- Retain the original product literature for future reference.
- Do not leave a battery on prolonged charge when not in use.

## Charging the product

 Only use the provided USB charging cable.

1. Connect the charging cable **A**⑥ to the charging connector **A**② on the back of the smart watch.
  2. Insert **A**⑥ into a 5.0 V - 0.5 A USB charging port.
-  When the charger is connected, a charging icon appears on the touch screen **A**①.

## Installing the Nedis SmartLife app

1. Download the Nedis Smartlife app for Android or iOS on your phone via Google Play or the Apple App Store.

2. Open the Nedis Smartlife app on your phone.
3. Create an account with your e-mail address and tap Continue.
- i** You will receive a verification code on your e-mail address.
4. Enter the received verification code.
5. Create a password and tap Done.
6. Tap Add Home to create a SmartLife Home.
7. Set your location, choose the rooms you want to connect with and tap Done.

### **Connecting the app**

1. Make sure Bluetooth is enabled on your smartphone.
2. Open the Nedis Smartlife app on your phone.
3. Register or login to your account.
4. Tap + in the top right corner.
5. Select "Smartwatch"
6. Follow the instructions in the app.

### **Switching on the product**

Press and hold the function button **A** ⑤ for 3 seconds.

- i** Do not fit the watch too loose or tight for the sensors to work correctly.

### **Navigating the home screen (image B)**

- ① Current time
- ② Current date and day
- ③ Calories burned today
- ④ Last measured heartrate
- ⑤ Current weather
- ⑥ Environmental temperature
- ⑦ Distance traveled today
- ⑧ Steps taken today

The home screen is the starting point from where you gain access to other functions of the smartwatch.

It shows the current time, date and other information.

Hold the home screen to change it. There are 6 different layouts to choose from.

## **Operating the product**

- Navigate by swiping horizontal and vertical
- Tap on an icon to select a function
- Swipe from left to right to go to the previous menu
- Press the function button to return to the home screen

## **Menu screen**

1. Swipe from right to left to enter.
2. Swipe up or down to navigate.
3. Tap an icon to enter the submenu of the chosen function.
4. Swipe right to left to exit.

## **Messages screen**

Swipe from left to right to enter.  
Shows notifications from the connected phone.

## **Activity screen**

Swipe from bottom to top to enter.  
Shows an overview of the measured activities.  
Swipe from bottom to top in the activity screen to switch to other functionalities.

## **Option screen**

Swipe from top to bottom to enter.

## **Declaration of Conformity**

We, Nedis B.V. declare as manufacturer that the product BTSW002BK from our brand Nedis°, produced in China, has been tested according to all relevant CE standards and regulations and that all tests have been passed successfully. This includes, but is not limited to the RED 2014/53/EU regulation.

The complete Declaration of Conformity (and the safety datasheet if applicable) can be found and downloaded via:  
[nedis.com/btsw002bk#support](http://nedis.com/btsw002bk#support)

For additional information regarding the compliance, contact the customer service:

Web: [www.nedis.com](http://www.nedis.com)

E-mail: [service@nedis.com](mailto:service@nedis.com)

Nedis B.V., de Tweeling 28

5215 MC 's-Hertogenbosch, the Netherlands

## DE Kurzanleitung

# Gesundheits-Smartwatch

BTSW002BK



Weitere Informationen finden Sie in der erweiterten Anleitung online:  
[ned.is/btsw002bk](http://ned.is/btsw002bk)

## Bestimmungsgemäße Verwendung

Dieses Produkt ist eine Smartwatch, die Sie über neue Nachrichten auf Ihrem Telefon informiert, Ihre sportlichen Aktivitäten nachverfolgt und Ihre Herzfrequenz oder Körpertemperatur misst.

Das Produkt kann mit der Nedis SmartLife App gesteuert werden.

Jegliche Modifikation des Produkts kann Folgen für die Sicherheit, Garantie und ordnungsgemäße Funktionalität haben.

## Spezifikationen

<b>Produkt</b>	Gesundheits-Smartwatch
<b>Artikelnummer</b>	BTSW002BK
<b>Größe (L x B x H)</b>	43 x 37 x 11 mm
<b>Stromeingang</b>	5,0 VDC ; 0,5 A
<b>FM Frequenzbereich</b>	2402 - 2480 MHz
<b>Maximale Sendeleistung</b>	2,6 dBm

<b>Anschluss</b>	Bluetooth® 4.2
<b>Batterie</b>	Standby: bis zu 12 Tage Verbunden: bis zu 5 Tage
<b>Wasserdicht</b>	IP68

## Hauptbestandteile (Abbildung A)


- ① Touchscreen
- ② Ladeanschluss
- ③ Temperatursensor
- ④ Herzfrequenzsensor
- ⑤ Funktionstaste
- ⑥ Ladekabel


## Sicherheitshinweise

### WARNUNG

- Vergewissern Sie sich, dass Sie die Anweisungen in diesem Dokument vollständig gelesen und verstanden haben, bevor Sie das Produkt installieren oder verwenden. Heben Sie die Verpackung und dieses Dokument zum späteren Nachschlagen auf.
- Verwenden Sie das Produkt nur wie in diesem Dokument beschrieben.
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn ein Teil beschädigt ist oder es einen Mangel aufweist. Ersetzen Sie ein beschädigtes oder defektes Produkt unverzüglich.
- Lassen Sie das Produkt nicht herunterfallen und vermeiden Sie Kollisionen.
- Dieses Produkt darf nur von einem ausgebildeten Techniker gewartet werden, um die Gefahr eines Stromschlags zu reduzieren.
- Setzen Sie das Produkt keinem Wasser oder Feuchtigkeit aus.
- Das Produkt wird mit einer teilweise geladenen Batterie geliefert. Für eine optimale Batterielebensdauer laden Sie den Akku vor der ersten Verwendung vollständig auf.
- Verwenden Sie nur das mitgelieferte USB-Ladekabel.
- Bewahren Sie die Original-Produktliteratur zum späteren Nachschlagen auf.
- Lassen Sie eine Batterie bei Nichtgebrauch nicht über einen längeren Zeitraum laden.

## Laden des Produkts

 Verwenden Sie nur das mitgelieferte USB-Ladekabel.

1. Verbinden Sie das Ladekabel **A** ⑥ mit dem Ladeanschluss **A** ② an der Rückseite der Smartwatch.
2. Stecken Sie **A** ⑥ in einen 5,0 V - 0,5 A USB-Ladeanschluss.
-  Wenn das Ladegerät angeschlossen ist, erscheint ein Ladesymbol auf dem Touchscreen **A** ①.

## Installation der Nedis SmartLife App


1. Laden Sie die Nedis SmartLife-App für Android oder iOS aus dem Google Play Store oder dem Apple App Store auf Ihr Smartphone.
2. Öffnen Sie die Nedis SmartLife-App auf Ihrem Smartphone.
3. Erstellen Sie ein Konto mit Ihrer E-Mail-Adresse und tippen Sie auf Continue (Fortsetzen).
-  Sie erhalten einen Bestätigungscode an Ihre E-Mail-Adresse gesandt.
4. Geben Sie den erhaltenen Bestätigungscode ein.
5. Erstellen Sie ein Passwort und tippen Sie auf Done (Fertigstellung).
6. Tippen Sie auf Add Home (Familie hinzufügen), um ein SmartLife-Zuhause zu erstellen.
7. Legen Sie Ihren Standort fest, wählen Sie die Räume aus mit denen Sie eine Verbindung herstellen möchten, und tippen Sie auf Done (Fertigstellung).

## Verbinden der App

1. Stellen Sie sicher, dass Bluetooth auf Ihrem Smartphone aktiviert ist.
2. Öffnen Sie die Nedis SmartLife-App auf Ihrem Smartphone.
3. Registrieren Sie sich oder melden Sie sich auf Ihrem Konto an.
4. Tippen Sie auf „+“ in der oberen rechten Ecke.
5. Wählen Sie „Smartwatch“
6. Befolgen Sie die Anweisungen in der App.

## Einschalten des Produkts

Halten Sie die Funktionstaste **A** ⑤ 3 Sekunden lang gedrückt.

-  Tragen Sie die Uhr nicht zu locker oder zu eng, damit die Sensoren richtig funktionieren.

## **Navigation auf dem Startbildschirm (Abbildung B)**

- ① Aktuelle Uhrzeit
- ② Datum und Wochentag
- ③ Heute verbrannte Kalorien
- ④ Zuletzt gemessene Herzfrequenz
- ⑤ Aktuelles Wetter
- ⑥ Umgebungstemperatur
- ⑦ Heute zurückgelegte Strecke
- ⑧ Heute gelaufene Schritte

Der Startbildschirm ist der Ausgangspunkt, von dem aus Sie auf weitere Funktionen der Smartwatch zugreifen.

Anzeige der aktuellen Uhrzeit, des Datums und anderer Informationen.

Halten Sie den Startbildschirm gedrückt, um ihn zu ändern. Es kann zwischen 6 verschiedenen Layouts gewählt werden.

## **Betreiben des Produkts**

- Die Navigation erfolgt durch horizontales und vertikales Wischen.
- Tippen Sie auf ein Symbol, um eine Funktion auszuwählen.
- Wischen Sie von links nach rechts, um zum vorherigen Menü zu gelangen.
- Drücken Sie die Funktionstaste, um zum Startbildschirm zurückzukehren.

## **Menübildschirm**

1. Wischen Sie von rechts nach links zur Eingabe.
2. Wischen Sie nach oben oder unten, um zu navigieren.
3. Tippen Sie auf ein Symbol, um das Untermenü der ausgewählten Funktion aufzurufen.
4. Wischen Sie zum Beenden von rechts nach links.

## **Nachrichtenbildschirm**

Wischen Sie von links nach rechts zur Eingabe.

Zeigt Benachrichtigungen vom gekoppelten Telefon an.

### **Aktivitätenbildschirm**

Wischen Sie von unten nach oben zur Eingabe.

Anzeige einer Übersicht der gemessenen Aktivitäten.

Wischen Sie im Aktivitätenbildschirm von unten nach oben, um zu anderen Funktionen zu wechseln.

### **Optionsbildschirm**

Wischen Sie von oben nach unten zur Eingabe.

### **Konformitätserklärung**

Wir, Nedis B.V., erklären als Hersteller, dass das Produkt BTSW002BK unserer Marke Nedis®, produziert in China, nach allen geltenden CE-Standards und Vorschriften getestet wurde und alle diese Tests erfolgreich bestanden hat. Dies gilt unter anderem auch für die Richtlinie RED 2014/53/EU.

Die vollständige Konformitätserklärung (und das Sicherheitsdatenblatt, falls zutreffend) steht zum Download zur Verfügung unter:

[nedis.de/btsw002bk#support](https://nedis.de/btsw002bk#support)

Weiterführende Informationen zur Compliance erhalten Sie über den Kundenservice:

Web: [www.nedis.com](http://www.nedis.com)

E-Mail: [service@nedis.com](mailto:service@nedis.com)

Nedis B.V., de Tweeling 28

5215 MC 's-Hertogenbosch, Niederlande

## Montre santé intelligente

BTSW002BK



Pour plus d'informations, consultez le manuel détaillé en ligne : [ned.is/btsw002bk](http://ned.is/btsw002bk)

### Utilisation prévue

Ce produit est une montre connectée qui peut vous donner des notifications de nouveaux messages sur votre téléphone, suivre vos activités sportives et mesurer votre fréquence cardiaque ou votre température corporelle.

Le produit peut être contrôlé avec l'application Nedis SmartLife.

Toute modification du produit peut avoir des conséquences sur la sécurité, la garantie et le bon fonctionnement.

### Spécifications

Produit	Montre santé intelligente
Article numéro	BTSW002BK
Dimensions (L x l x H)	43 x 37 x 11 mm
Alimentation électrique	5,0 VDC ; 0,5 A
Gamme de fréquences FM	2402 - 2480 MHz
Puissance de transmission maximale	2,6 dBm
Connexion	Bluetooth® 4.2
Batterie	Veille : jusqu'à 12 jours Connectée : jusqu'à 5 jours
Étanche	IP68

### Pièces principales (image A)

- ① Écran tactile
- ② Connecteur de charge
- ③ Capteur de température


- ④ Capteur de fréquence cardiaque
- ⑤ Bouton de fonction
- ⑥ Câble de charge


## Consignes de sécurité

### AVERTISSEMENT

- Assurez-vous d'avoir entièrement lu et compris les instructions de ce document avant d'installer ou d'utiliser le produit. Conservez l'emballage et le présent document pour référence ultérieure.
- Utilisez le produit uniquement comme décrit dans le présent document.
- Ne pas utiliser le produit si une pièce est endommagée ou défectueuse. Remplacez immédiatement un produit endommagé ou défectueux.
- Ne pas laisser tomber le produit et éviter de le cogner.
- Ce produit ne peut être réparé que par un technicien qualifié afin de réduire les risques d'électrocution.
- Ne pas exposer le produit à l'eau ou à l'humidité.
- Le produit est livré avec une batterie partiellement chargée. Pour une durée de vie optimale de la batterie, chargez complètement la batterie avant la première utilisation.
- Utilisez uniquement le câble de charge USB fourni.
- Conservez la documentation originale du produit pour référence ultérieure.
- Ne pas laisser une batterie en charge prolongée lorsque vous ne l'utilisez pas.

## Charger le produit

 Utilisez uniquement le câble de charge USB fourni.

1. Connectez le câble de charge **A**⑥ au connecteur de charge **A**② au dos de la montre intelligente.
  2. Insérez **A**⑥ dans un port de charge USB de 5,0 V - 0,5 A.
-  Lorsque le chargeur est connecté, une icône de charge apparaît sur l'écran tactile **A**①.

## Installez l'application Nedis SmartLife

1. Téléchargez l'application Nedis Smartlife pour Android ou iOS sur votre téléphone via Google Play ou l'App Store d'Apple.
2. Ouvrez l'application Nedis Smartlife sur votre téléphone.
3. Créez un compte avec votre adresse e-mail et appuyez sur Continue (Continuer).
- i** Vous recevrez un code de vérification sur votre adresse e-mail.
4. Entrez le code de vérification reçu.
5. Créez un mot de passe et appuyez sur Done (Terminé).
6. Appuyez sur Add Home (Ajouter les familles) pour créer une maison SmartLife.
7. Définissez votre emplacement, choisissez les pièces avec lesquelles vous souhaitez vous connecter et appuyez sur Done (Terminé).

## Connexion à l'application

1. Assurez-vous que le Bluetooth soit activé sur votre smartphone.
2. Ouvrez l'application Nedis Smartlife sur votre téléphone.
3. Inscrivez-vous ou connectez-vous à votre compte.
4. Appuyez sur « + » dans le coin supérieur droit.
5. Sélectionnez « Smartwatch »
6. Suivez les instructions dans l'application.

## Mettre le produit sous tension

Appuyez et maintenez le bouton de fonction **A** **5** pendant 3 secondes.

- i** Ne serrez pas la montre trop peu ou excessivement afin que les capteurs fonctionnent correctement.

## Navigation sur l'écran d'accueil (image B)

- ① Heure actuelle
- ② Date et jour actuels
- ③ Calories brûlées aujourd'hui
- ④ Dernière fréquence cardiaque mesurée

- ⑤ Météo actuelle
- ⑥ Température ambiante
- ⑦ Distance parcourue aujourd'hui
- ⑧ Pas effectués aujourd'hui

L'écran d'accueil est le point de démarrage à partir duquel vous accédez à d'autres fonctions de la montre connectée.

Elle affiche l'heure, la date et d'autres informations.

Maintenez l'écran d'accueil pour le modifier. Il existe 6 dispositions différentes au choix.

## Utiliser le produit

- Naviguez en faisant défiler horizontalement et verticalement
- Appuyez sur une icône pour sélectionner une fonction
- Faites défiler de gauche à droite pour aller au menu précédent
- Appuyez sur le bouton de fonction pour revenir à l'écran d'accueil

## Écran de menu

1. Faites défiler de droite à gauche pour entrer.
2. Faites défiler vers le haut ou vers le bas pour naviguer.
3. Appuyez sur une icône pour accéder au sous-menu de la fonction choisie.
4. Faites défiler de droite à gauche pour quitter.

## Écran des messages

Faites défiler de gauche à droite pour entrer.

Affiche les notifications du téléphone connecté.

## Écran d'activité

Faites défiler de bas en haut pour entrer.

Affiche un aperçu des activités mesurées.

Faites défiler de bas en haut sur l'écran d'activité pour passer à d'autres fonctionnalités.

## Écran d'options

Faites défiler de haut en bas pour entrer.

## Déclaration de conformité

Nous, Nedis B.V., déclarons en tant que fabricant que le produit BTSW002BK de notre marque Nedis®, produit en Chine, a été testé conformément à toutes les normes et réglementations CE en vigueur et que tous les tests ont été réussis. Cela inclut, sans toutefois s'y limiter, la directive RED 2014/53/UE.

La Déclaration de conformité complète (et la fiche de sécurité le cas échéant) peut être trouvée et téléchargée via:  
[nedis.fr/btsw002bk#support](http://nedis.fr/btsw002bk#support)

Pour plus d'informations sur la conformité, contactez le service client :

Site Web : [www.nedis.com](http://www.nedis.com)

E-mail : [service@nedis.com](mailto:service@nedis.com)

Nedis B.V., de Tweeling 28

5215 MC 's-Hertogenbosch, Pays-Bas

NL

Snelstartgids

## Slim gezondheidshorloge

BTSW002BK



Zie voor meer informatie de uitgebreide handleiding online:

[ned.is/btsw002bk](http://ned.is/btsw002bk)

## Bedoeld gebruik

Dit product is een smartwatch die u meldingen van nieuwe berichten op uw telefoon kan geven, uw sportactiviteiten registreert en uw hartslag of lichaamstemperatuur meet.

Het product kan met de Nedis SmartLife app worden bediend.

Elke wijziging van het product kan gevolgen hebben voor de veiligheid, garantie en correcte werking.

## Specificaties

Product	Slim gezondheidshorloge
Artikelnummer	BTSW002BK
Afmetingen (l x b x h)	43 x 37 x 11 mm
Stroomingang	5,0 VDC ; 0,5 A
FM frequentiebereik	2402 - 2480 MHz
Maximaal zendvermogen	2,6 dBm
Aansluiting	Bluetooth® 4.2
Batterijen	Stand-by: max. 12 dagen Verbonden: max. 5 dagen
Waterdicht	IP68

## Belangrijkste onderdelen (afbeelding A)

- ① Touchscreen
- ② Oplaadconnector
- ③ Temperatuursensor
- ④ Hartslagsensor
- ⑤ Functietoets
- ⑥ Oplaadkabel


## Veiligheidsvoorschriften


### WAARSCHUWING

- Zorg ervoor dat u de instructies in dit document volledig gelezen en begrepen heeft voordat u het product installeert of gebruikt. Bewaar de verpakking en dit document voor toekomstig gebruik.
- Gebruik het product alleen zoals in dit document beschreven.
- Gebruik het product niet als een onderdeel beschadigd of defect is. Vervang een beschadigd of defect product onmiddellijk.
- Laat het product niet vallen en voorkom stoten.
- Dit product mag voor onderhoud alleen worden geopend door een erkend technicus om het risico op elektrische schokken te verkleinen.

- Stel het product niet bloot aan water of vocht.
- Het product wordt met een gedeeltelijk opgeladen batterij geleverd. Voor een optimale levensduur van de batterij moet u de batterij vóór de eerste ingebruikname volledig opladen.
- Gebruik alleen de meegeleverde USB-oplaadkabel.
- Bewaar de originele productdocumentatie voor toekomstig gebruik.
- Laat een batterij niet langdurig in opgeladen toestand wanneer deze niet wordt gebruikt .

## Het product opladen

 Gebruik alleen de meegeleverde USB-oplaadkabel.

1. Sluit de oplaadkabel **A** ⑥ aan op de oplaadconnector **A** ② aan de achterzijde van de smartwatch.
  2. Steek **A** ⑥ in een 5,0 V - 0,5 A USB-oplaadpoort.
-  Zodra de lader aangesloten is, verschijnt er een oplaadpictogram op het touchscreen **A** ①.

## De Nedis SmartLife app installeren

1. Download de Nedis Smartlife app voor Android of iOS op je telefoon via Google Play of de Apple App Store.
  2. Open de Nedis Smartlife app op je telefoon.
  3. Maak een account aan met uw e-mailadres en tik op Continue (Verder).
-  U ontvangt een verificatiecode op uw e-mailadres.
4. Voer de ontvangen verificatiecode in.
  5. Maak een wachtwoord aan en tik op Done (Voltooid).
  6. Tik op Add Home (Huis toevoegen) om een SmartLife-huis aan te maken.
  7. Stel je locatie in, kies de ruimtes waar je mee wilt verbinden en tik op Voltooid.

## Verbinding maken met de app

1. Zorg ervoor dat op uw smartphone Bluetooth ingeschakeld is.
2. Open de Nedis Smartlife app op je telefoon.
3. Meld u aan of log in op uw account.
4. Tik op + in de rechterbovenhoek.
5. Selecteer "Smartwatch"

6. Volg de aanwijzingen in de app op.

### **Het product aanzetten**

Houd de functietoets **A** ⑤ gedurende 3 seconden ingedrukt.

- ① Doe de smartwatch niet te los of te strak om uw pols opdat de sensoren correct werken.

### **Op het startscherm navigeren (afbeelding B)**

- ① Actuele tijd
- ② Actuele datum en dag
- ③ Vandaag verbrande calorieën
- ④ Laatst gemeten hartslag
- ⑤ Actueel weer
- ⑥ Omgevingstemperatuur
- ⑦ Vandaag afgelegde afstand
- ⑧ Vandaag genomen stappen

Vanuit het startscherm krijgt u toegang tot de overige functies van de smartwatch.

Het toont de actuele tijd, datum en overige informatie.

Houd het startscherm ingedrukt om het te veranderen. U kunt kiezen uit 6 verschillende lay-outs.

### **Het product gebruiken**

- Navigeer door horizontaal en verticaal te vegen
- Tik op een pictogram om een functie te selecteren
- Veeg van links naar rechts om naar het vorige menu te gaan
- Druk op de functietoets om terug te gaan naar het startscherm

### **Menuscherm**

1. Veeg van rechts naar links om te openen.
2. Veeg omhoog of omlaag om te navigeren.
3. Tik op een pictogram om het submenu van de gekozen functie te openen.
4. Veeg van rechts naar links om het menu te verlaten.

### **Berichtenscher**

Veeg van links naar rechts om te openen.  
Toont meldingen van de verbonden telefoon.

### **Activiteitscher**

Veeg van beneden naar boven om te openen.  
Toont een overzicht van de gemeten activiteiten.  
Veeg in het activiteitscher van beneden naar boven om naar andere functionaliteiten te schakelen.

### **Optiescher**

Veeg van boven naar beneden om te openen.

### **Conformiteitsverklaring**

Wij, Nedis B.V., verklaren als fabrikant dat het product BTSW002BK van ons merk Nedis®, geproduceerd in China, is getest conform alle relevante CE-normen en -voorschriften en dat alle tests met succes zijn doorstaan. Dit omvat, maar is niet beperkt tot de richtlijn RED 2014/53/EU.

De volledige conformiteitsverklaring (en het blad met veiligheidsgegevens indien van toepassing) kan worden gevonden en gedownload via [nedis.nl/btsw002bk#support](http://nedis.nl/btsw002bk#support)

Voor andere informatie met betrekking tot de naleving neemt u contact op met de klantenservice:

Web: [www.nedis.nl](http://www.nedis.nl)

E-mail: [service@nedis.com](mailto:service@nedis.com)

Nedis B.V., de Tweeling 28  
5215 MC 's-Hertogenbosch, Nederland

## Smart Health Watch

BTSW002BK



Per maggiori informazioni vedere il manuale esteso online:  
[ned.is/btsw002bk](http://ned.is/btsw002bk)

### Uso previsto

Il prodotto è uno smartwatch in grado di inviare notifiche di nuovi messaggi presenti sul proprio telefono, monitorare le attività sportive e misurare la frequenza cardiaca o la temperatura corporea.

Il prodotto può essere controllato con l'app Nedis SmartLife.

Eventuali modifiche al prodotto possono comportare conseguenze per la sicurezza, la garanzia e il corretto funzionamento.

### Specifiche

<b>Prodotto</b>	Smart Health Watch
<b>Numero articolo</b>	BTSW002BK
<b>Dimensioni (p x l x a)</b>	43 x 37 x 11 mm
<b>Ingresso di alimentazione</b>	5,0 VDC ; 0,5 A
<b>Intervallo di frequenza FM</b>	2402 - 2480 MHz
<b>Potenza massima di trasmissione</b>	2,6 dBm
<b>Collegamento</b>	Bluetooth® 4.2
<b>Batteria</b>	Standby: fino a 12 giorni Connesso: fino a 5 giorni
<b>Impermeabile</b>	IP68

### Parti principali (immagine A)

- ① Schermo touch
- ② Connettore di ricarica
- ③ Sensore della temperatura

- ④ Sensore della frequenza cardiaca
- ⑤ Pulsante Funzione
- ⑥ Cavo di ricarica


## Istruzioni di sicurezza

### ATTENZIONE

- Assicurarsi di aver letto e compreso pienamente le istruzioni presenti nel documento prima di installare o utilizzare il prodotto. Conservare la confezione e il presente documento per farvi riferimento in futuro.
- Utilizzare il prodotto solo come descritto nel presente documento.
- Non utilizzare il prodotto se una parte è danneggiata o difettosa. Sostituire immediatamente un prodotto danneggiato o difettoso.
- Non far cadere il prodotto ed evitare impatti.
- Il prodotto può essere riparato e sottoposto a manutenzione esclusivamente da un tecnico qualificato per ridurre il rischio di scosse elettriche.
- Non esporre il prodotto all'acqua o all'umidità.
- Il prodotto viene consegnato con una batteria parzialmente carica. Per una durata ottimale della batteria, caricarla completamente prima del primo utilizzo.
- Utilizzare esclusivamente il cavo di ricarica USB in dotazione.
- Conservare la documentazione originale del prodotto per farvi riferimento in futuro.
- Non caricare la batteria in modo prolungato quando non viene utilizzato.

## Ricarica del prodotto

### Utilizzare esclusivamente il cavo di ricarica USB in dotazione.

1. Collegare il cavo di ricarica **A**⑥ al connettore di ricarica **A**② sul retro dello smartwatch.
  2. Inserire **A**⑥ in una porta di ricarica USB da 5,0 V - 0,5 A.
-  Se il caricabatterie è collegato, sullo schermo touch **A**① apparirà il simbolo della ricarica.

## Installazione dell'app SmartLife di Nedis

1. Scaricare l'app Nedis Smartlife per Android o iOS sul telefono tramite Google Play o l'Apple App Store.
2. Aprire l'app Nedis Smartlife sul telefono.
3. Creare un account con il proprio indirizzo e-mail e premere Continua.
- ① Si riceverà un codice di verifica sul proprio indirizzo e-mail.
4. Immettere il codice di verifica ricevuto.
5. Creare una password e toccare Fatto.
6. Toccare Aggiungi Casa per creare una casa SmartLife.
7. Impostare la propria posizione, scegliere gli ambienti a cui collegarsi e toccare Fatto.

## Collegamento all'app

1. Controllare che il Bluetooth sia attivo sul proprio smartphone.
2. Aprire l'app Nedis Smartlife sul telefono.
3. Registrarsi o accedere al proprio account.
4. Toccare + nell'angolo in alto a destra.
5. Selezionare "Smartwatch"
6. Seguire le istruzioni nell'app.

## Accensione del prodotto

Tenere premuto il tasto funzione **A** ⑤ per 3 secondi.

- ① Affinché i sensori funzionino correttamente, non indossare l'orologio troppo lento o troppo stretto.

## Navigazione sulla schermata principale (immagine B)

- ① Ora attuale
- ② Data e giorno attuali
- ③ Calorie bruciate oggi
- ④ Ultima frequenza cardiaca misurata
- ⑤ Meteo attuale
- ⑥ Temperatura ambiente
- ⑦ Distanza percorsa oggi

### ⑧ Passi effettuati oggi

La schermata principale è il punto di partenza per accedere ad altre funzioni dello smartwatch.

Mostra l'ora e la data attuali e altre informazioni.

Premere la schermata principale per cambiare il layout. Si può scegliere tra 6 layout diversi.

## Utilizzo del prodotto

- Spostarsi da una sezione all'altra scorrendo il dito in orizzontale o verticale
- Premere un'icona per selezionare una funzione
- Scorrere il dito da sinistra verso destra per passare al menù precedente
- Premere il tasto funzione per tornare alla schermata principale

## Schermata menù

1. Scorrere il dito da destra verso sinistra per entrare nel menù.
2. Scorrere il dito verso l'alto o verso il basso per spostarsi nel menù.
3. Premere un'icona per entrare nel sottomenù della funzione scelta.
4. Scorrere il dito da destra verso sinistra per uscire.

## Schermata dei messaggi

Scorrere il dito da sinistra verso destra per entrare.

Mostra le notifiche ricevute dal telefono collegato.

## Schermata delle attività

Scorrere il dito dal basso verso l'alto per entrare.

Mostra una panoramica delle attività misurate.

Scorrere il dito dal basso verso l'alto nella schermata delle attività per passare ad altre funzionalità.

## Schermata delle opzioni

Scorrere il dito dall'alto verso il basso per entrare.

## Dichiarazione di conformità

Noi sottoscritti, Nedis B.V., dichiariamo, in quanto fabbricanti, che il prodotto BTSW002BK con il nostro marchio Nedis®, prodotto in Cina, è stato collaudato ai sensi di tutte le norme e i regolamenti CE pertinenti e che tutti i collaudi sono stati superati con successo. Questo include, senza esclusione alcuna, la normativa RED 2014/53/UE.

La Dichiarazione di conformità completa (e le schede di sicurezza, se applicabili) sono disponibili e possono essere scaricate da:  
[nedis.it/btsw002bk#support](http://nedis.it/btsw002bk#support)

Per ulteriori informazioni relative alla conformità, contattare il servizio clienti:  
Sito web: [www.nedis.com](http://www.nedis.com)  
E-mail: [service@nedis.com](mailto:service@nedis.com)  
Nedis B.V., de Tweeling 28  
5215 MC 's-Hertogenbosch, Paesi Bassi

## ES Guía de inicio rápido

### Reloj inteligente con monitor de salud

BTSW002BK



Para más información, consulte el manual ampliado en línea:  
[ned.is/btsw002bk](http://ned.is/btsw002bk)

### Uso previsto por el fabricante

Este producto es un reloj inteligente que puede enviarle notificaciones de nuevos mensajes en su teléfono, realizar un seguimiento de su actividad deportiva y medir su ritmo cardíaco o su temperatura corporal.

El producto puede controlarse a través de la aplicación Nedis SmartLife. Cualquier modificación del producto puede tener consecuencias para la seguridad, la garantía y el funcionamiento adecuado.

## Especificaciones

Producto	Reloj inteligente con monitor de salud
Número de artículo	BTSW002BK
Dimensiones (L x An x Al)	43 x 37 x 11 mm
Potencia de entrada	5,0 VDC ; 0,5 A
Rango de frecuencia FM	2402 - 2480 MHz
Potencia de transmisión máxima	2,6 dBm
Conexión	Bluetooth® 4.2
Batería	En espera: hasta 12 días Conectado: hasta 5 días
Impermeabilidad	IP68

## Partes principales (imagen A)

- ① Pantalla táctil
- ② Conector de carga
- ③ Sensor de temperatura
- ④ Sensor de ritmo cardíaco
- ⑤ Botón de función
- ⑥ Cable de carga


## Instrucciones de seguridad


### ADVERTENCIA

- Asegúrese de que ha leído y entendido completamente las instrucciones en este documento antes de instalar o utilizar el producto. Guarde el embalaje y este documento para futuras consultas.
- Utilice el producto únicamente tal como se describe en este documento.
- No use el producto si alguna pieza está dañada o presenta defectos. Sustituya inmediatamente un producto si presenta daños o está defectuoso.
- No deje caer el producto y evite que sufra golpes.


- Este producto solo puede recibir servicio de un técnico cualificado para su mantenimiento para así reducir el riesgo de descargas eléctricas.
- No exponga el producto al agua o a la humedad.
- El producto se entrega con una batería parcialmente cargada. Para una duración óptima de la batería, cárguela por completo antes de utilizarla por primera vez.
- Utilice solamente el cable de carga USB proporcionado.
- Conserve la documentación original del producto para futuras referencias.
- No deje una batería en carga prolongada cuando no esté en uso.

### Cómo cargar el producto

 Utilice solamente el cable de carga USB proporcionado.

1. Conecte el cable de carga **A** ⑥ al conector de carga **A** ② situado en la parte trasera del reloj inteligente.
  2. Introduzca **A** ⑥ en un puerto de carga USB de 5,0 V - 0,5 A.
-  Cuando el cargador esté conectado, aparecerá un icono de carga en la pantalla táctil **A** ①.

### Cómo instalar la app Nedis SmartLife

1. Descargue la aplicación Nedis Smartlife para Android o iOS en su teléfono a través de Google Play o Apple App Store.
  2. Abra la aplicación Nedis Smartlife en su teléfono.
  3. Cree una cuenta con su dirección de correo electrónico y toque Continuar.
-  Recibirá un código de verificación a su dirección de correo electrónico.
4. Introduzca el código de verificación recibido.
  5. Cree una contraseña y toque Hecho.
  6. Toque Añadir hogar para crear un hogar SmartLife.
  7. Establezca su ubicación, escoja las habitaciones que quiera conectar y toque Hecho.

### Cómo conectarse a la aplicación

1. Asegúrese de que el Bluetooth está activado en su teléfono inteligente.
2. Abra la aplicación Nedis Smartlife en su teléfono.

3. Regístrese o acceda a su cuenta.
4. Toque + en la esquina superior derecha.
5. Seleccione "Reloj inteligente"
6. Siga las instrucciones en la aplicación.

### **Cómo encender el producto**

Mantenga pulsado el botón de función **A** ⑤ durante 3 segundos.

- ① A la hora de ajustar el reloj, no lo deje demasiado ajustado ni demasiado suelto para que los sensores funcionen correctamente.

### **Navegación por la pantalla de inicio (imagen B)**

- ① Hora actual
- ② Día y fecha actuales
- ③ Calorías quemadas hoy
- ④ Último ritmo cardíaco medido
- ⑤ Tiempo actual
- ⑥ Temperatura ambiente
- ⑦ Distancia recorrida hoy
- ⑧ Pasos dados hoy

La pantalla de inicio es el punto de partida desde el cual puede acceder a otras funciones del reloj inteligente.

Muestra la hora y fecha actuales, así como otra información relevante.

Mantenga pulsada la pantalla de inicio para cambiarla. Hay 6 diseños diferentes para elegir.

### **Funcionamiento del producto**

- Para pasar de uno a otro, arrastre el dedo horizontal o verticalmente
- Toque un icono para seleccionar una función
- Arrastre el dedo de izquierda a derecha para acceder al menú anterior
- Pulse el botón de función para volver a la pantalla de inicio

### **Pantalla de menú**

1. Arrastre el dedo de derecha a izquierda para acceder.

2. Arrastre el dedo hacia arriba o hacia abajo para navegar.
3. Toque un icono para acceder al menú secundario de la función seleccionada.
4. Arrastre el dedo de derecha a izquierda para salir.

### **Pantalla de mensajes**

Arrastre el dedo de izquierda a derecha para acceder.  
Muestra notificaciones del teléfono conectado.

### **Pantalla de actividad**

Arrastre el dedo de abajo a arriba para acceder.  
Muestra un resumen de las actividades medidas.  
Arrastre el dedo de abajo a arriba en la pantalla de actividad para pasar a otras funciones.

### **Pantalla de opción**

Arrastre el dedo de arriba a abajo para acceder.

### **Declaración de conformidad**

Nosotros, Nedis B.V., declaramos como fabricante que el producto BTSW002BK de nuestra marca Nedis®, producido en China, ha sido probado de acuerdo con todas las normas y regulaciones relevantes de la CE y que se han superado todas las pruebas con éxito. Esto incluye, entre otras, la directiva europea sobre equipos radioeléctricos RED 2014/53/UE.

La declaración de conformidad completa (y la hoja de datos de seguridad, si procede) se puede encontrar y descargar en:  
[nedis.es/btsw002bk#support](http://nedis.es/btsw002bk#support)

Para más información sobre el cumplimiento, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente:

Página web: [www.nedis.com](http://www.nedis.com)

Correo electrónico: [service@nedis.com](mailto:service@nedis.com)

Nedis B.V., de Tweeling 28

5215 MC 's-Hertogenbosch (Países Bajos)

## Smart Health Watch

BTSW002BK



Para mais informações, consulte a versão alargada do manual on-line: [ned.is/btsw002bk](http://ned.is/btsw002bk)

### Utilização prevista

Este produto é um smartwatch que lhe envia notificações de novas mensagens no seu telefone, rastreia as suas atividades desportivas e mede a sua frequência cardíaca ou temperatura corporal.

O produto pode ser controlado com a aplicação Nedis SmartLife.

Qualquer alteração do produto pode ter consequências em termos de segurança, garantia e funcionamento adequado.

### Especificações

Produto	Smart Health Watch
Número de artigo	BTSW002BK
Dimensões (c x l x a)	43 x 37 x 11 mm
Entrada de alimentação	5,0 VDC ; 0,5 A
Gama de frequências FM	2402 - 2480 MHz
Potência de transmissão máxima	2,6 dBm
Ligação	Bluetooth® 4.2
Bateria	Standby: até 12 dias Ligado: até 5 dias
À prova de água	IP68

### Peças principais (imagem A)

- ① Ecrã tátil
- ② Conetor de carregamento
- ③ Sensor de temperatura


- ④ Sensor de frequência cardíaca
- ⑤ Botão de função
- ⑥ Cabo de carregamento


## Instruções de segurança

### AVISO

- Certifique-se de que leu e compreendeu as instruções deste documento na íntegra antes de instalar ou utilizar o produto. Guarde a embalagem e este documento para referência futura.
- Utilize o produto apenas conforme descrito neste documento.
- Não utilize o produto caso uma peça esteja danificada ou defeituosa. Substitua imediatamente um produto danificado ou defeituoso.
- Não deixe cair o produto e evite impactos.
- Este produto pode ser reparado apenas por um técnico qualificado para manutenção a fim de reduzir o risco de choque elétrico.
- Não exponha o produto à água ou humidade.
- O produto é entregue com uma bateria parcialmente carregada. Para uma duração ótima da bateria, carregue-a totalmente antes da primeira utilização.
- Utilize apenas o cabo de carregamento USB fornecido.
- Conserve a documentação original do produto para referência futura.
- Não deixe a bateria em carregamento prolongado quando não estiver a utilizar o produto.

## Carregar o produto

 Utilize apenas o cabo de carregamento USB fornecido.

1. Ligue o cabo de carregamento **A**⑥ ao conector de carregamento **A**② na parte posterior do smartwatch.
  2. Insira **A**⑥ numa porta de carregamento USB de 5,0 V - 0,5 A.
-  Quando o carregador estiver ligado, aparece um ícone de carregamento no ecrã tátil **A**①.

## Instalação da aplicação SmartLife da Nedis

1. Faça o download da aplicação Nedis Smartlife para Android ou iOS no seu telefone através do Google Play ou da Apple Store.
2. Abra a aplicação Nedis SmartLife no seu telefone.
3. Crie uma conta com o seu endereço de e-mail e toque em Continuar.
- ① Receberá um código de verificação na sua caixa de correio eletrónico.
4. Introduza o código de verificação recebido.
5. Crie uma palavra-passe e prima Concluído.
6. Toque em Adicionar Casa para criar uma Casa SmartLife.
7. Defina a sua localização, escolha as divisões com que pretende estabelecer ligação e prima Concluído.

## Ligar a aplicação

1. Certifique-se de que a função Bluetooth está ativada no seu smartphone.
2. Abra a aplicação Nedis SmartLife no seu telefone.
3. Registe-se ou faça login na sua conta.
4. Toque em + no canto superior direito.
5. Selecione «Smartwatch»
6. Siga as instruções na aplicação.

## Ligar o produto

Mantenha o botão de função **A** ⑤ premido durante 3 segundos.

- ① Não coloque o relógio demasiado frouxo nem apertado para que os sensores possam funcionar corretamente.

## Navegar no ecrã inicial (imagem B)

- ① Hora atual
- ② Data e dia atuais
- ③ Calorias queimadas hoje
- ④ Última frequência cardíaca medida
- ⑤ Meteorologia atual
- ⑥ Temperatura ambiental
- ⑦ Distância percorrida hoje
- ⑧ Passos dados hoje

O ecrã inicial é o ponto através do qual pode aceder a outras funções do smartwatch.

Mostra a hora e data atuais, bem como outras informações.

Prima e mantenha no ecrã inicial para alterar. Existem 6 disposições diferentes à escolha.

### **Funcionamento do produto**

- Navegue deslizando na horizontal e vertical
- Toque num ícone para selecionar uma função
- Deslize da esquerda para a direita para ir para o menu anterior
- Prima o botão de função para voltar ao ecrã inicial

### **Ecrã inicial**

1. Deslize da direita para a esquerda para entrar.
2. Deslize para cima ou para baixo para navegar.
3. Toque num ícone para entrar no submenu da função escolhida.
4. Deslize da direita para a esquerda para sair.

### **Ecrã Messages**

Deslize da esquerda para a direita para entrar.

Mostra as notificações do telefone conetado.

### **Ecrã Activity**

Deslize de baixo para cima para entrar.

Apresenta as atividades medidas.

Deslizar de baixo para cima no ecrã de atividade para aceder a outras funcionalidades.

### **Ecrã Option (Opção)**

Deslize de cima para baixo para entrar.

## Declaração de conformidade

A Nedis B.V. declara, na qualidade de fabricante, que o produto BTSW002BK da nossa marca Nedis®, produzido na China, foi testado em conformidade com todas as normas e regulamentos CE relevantes e que todos os testes foram concluídos com sucesso. Os mesmos incluem, entre outros, o regulamento RED 2014/53/UE.

A Declaração de conformidade (e a ficha de dados de segurança, se aplicável) pode ser consultada e descarregada em:  
[nedis.pt/btsw002bk#support](http://nedis.pt/btsw002bk#support)

Para informações adicionais relativas à conformidade, contacte a assistência ao cliente:

Site: [www.nedis.com](http://www.nedis.com)

E-mail: [service@nedis.com](mailto:service@nedis.com)

Nedis B.V., de Tweeling 28

5215 MC 's-Hertogenbosch, Países Baixos

## SV Snabbstartsguide

### Smart hälsoklocka

BTSW002BK



För ytterligare information, se den utökade manualen online:

[ned.is/btsw002bk](http://ned.is/btsw002bk)

### Avsedd användning

Denna produkt är en smartwatch som kan ge dig notifieringar om nya meddelanden i din telefon, följa dina sportaktiviteter och mäta din puls och kroppstemperatur.

Produkten styrs via appen Nedis SmartLife.

Modifering av produkten kan medföra konsekvenser för säkerhet, garanti och korrekt funktion.

## Specifikationer

Produkt	Smart hälsoklocka
Artikelnummer	BTSW002BK
Dimensioner (l x b x h)	43 x 37 x 11 mm
Kraftingång	5,0 VDC ; 0,5 A
FM frekvensområde	2402–2480 MHz
Maximal sändareffekt	2,6 dBm
Anslutning	Bluetooth® 4.2
Batteri	Standby: upp till 12 dagar Ansluten: upp till 5 dagar
Vattentät	IP68

## Huvuddelar (bild A)

- ① Pekskärm
- ② Laddningskontakt
- ③ Temperatursensor
- ④ Pulssensor
- ⑤ Funktionsknapp
- ⑥ Laddningskabel

## Säkerhetsanvisningar


### VARNING

- Säkerställ att du har läst och förstått alla instruktioner i detta dokument innan du installerar och använder produkten. Behåll förpackningen och detta dokument som framtida referens.
- Använd produkten endast enligt anvisningarna i detta dokument.
- Använd inte produkten om en del är skadad eller defekt. Byt omedelbart ut en skadad eller defekt produkt.
- Tappa inte produkten och skydda den mot slag.


- Denna produkt får, för att minska risken för elchock, endast servas av en kvalificerad underhållstekniker.
- Exponera inte produkten till vatten eller fukt.
- Produkten levereras med ett delvis laddat batteri. För att erhålla optimal livslängd för batteriet, ladda batteriet fullt före första användningen.
- Använd endast den medföljande USB-laddningskabeln.
- Spara produktens originaldokumentation för framtida konsultation.
- Låt inte ett batteri sitta kvar i enheten när den inte används under en längre tid.

### Att ladda produkten

 Använd endast den medföljande USB-laddningskabeln.

1. Anslut laddningskabeln **A**⑥ till laddningskontakten **A**② på baksidan av din smartwatch.
2. För in **A**⑥ i 5,0 V - 0,5 A USB-laddningsporten.
-  När laddaren är ansluten visas en laddningsikon på pekskärmen **A**①.

### Installera appen Nedis SmartLife

1. Ladda ner appen Nedis Smartlife för Android eller iOS till din telefon via Google Play eller Apple App Store.
2. Öppna appen Nedis Smartlife på din telefon.
3. Skapa ett konto med din E-postadress och tryck på Continue.
-  Du kommer att få en verifieringskod till din e-postadress.
4. Skriv in den mottagna verifieringskoden.
5. Skapa ett lösenord och tryck på Done.
6. Tryck på Add Home för att skapa ett SmartLife Home.
7. Ställ in din ort, välj det rum du önskar ansluta med och tryck på Done.

### Att ansluta till appen

1. Se till att Bluetooth är aktiverat på din smartphone.
2. Öppna appen Nedis Smartlife på din telefon.
3. Registrera eller logga in på ditt konto.
4. Vidrör + i övre högra hörnet.

5. Välj "Smartwatch"
6. Följ anvisningarna i appen.

### Att slå på produkten.

Tryck på och håll ned funktionsknappen **A** ⑤ i 3 sekunder.

- ① Se till att klockan inte sitter för löst eller hårt så att sensorerna fungerar korrekt.

### Navigera till startskärmen (bild B)

- ① Aktuell tid
- ② Aktuell tid och datum
- ③ Kalorier som bränts idag
- ④ Senaste uppmätta puls
- ⑤ Nuvarande väder
- ⑥ Omgivningstemperatur
- ⑦ Sträcka som färdats idag
- ⑧ Tagna steg idag

Startskärmen är startpunkten från vilken du får åtkomst till andra funktioner på din smartwatch.

Visar aktuell tid, datum och annan information.

Håll startskärmen nedtryckt för att ändra den. Det finns 6 olika layouter att välja mellan.

### Använda produkten

- Navigera genom att svepa horisontalt och vertikalt
- Vidrör en ikon för att välja en funktion
- Svep från vänster till höger för att gå till föregående meny
- Tryck ned funktionsknappen för att återgå till startskärmen

### Menyskärm

1. Svep från höger till vänster för att komma in.
2. Svep upp eller ned för att navigera.
3. Vidrör en ikon för att komma till undermenyn för vald funktion.
4. Svep höger till vänster för att lämna.

## **Meddelandeskärm**

Svep från vänster till höger för att komma in.  
Visar notifieringar från den anslutna telefonen.

## **Aktivitetsskärm**

Svep nedifrån och upp för att komma in.  
Visar en översikt över uppmätta aktiviteter.  
Svep nedifrån och upp på aktivitetsskärmen för att växla till andra funktionaliteter.

## **Valskärm**

Svep uppifrån och ned för att komma in.

## **Försäkran om överensstämmelse**

Vi, Nedis B.V., försäkrar som tillverkare att produkten BTSW002BK från vårt varumärke Nedis®, tillverkad i Kina, har testats i enlighet med alla relevanta CE-standarder och föreskrifter och att alla tester genomförts med godkänt resultat. Detta inkluderar, men är inte begränsat till, radioutrustningsdirektivet 2014/53/EU.

Den fullständiga försäkran om överensstämmelse (och säkerhetsdatabladet, om tillämpligt) kan läsas och laddas ned från:

[nedis.sv/btsw002bk#support](http://nedis.sv/btsw002bk#support)

För ytterligare information om överensstämmelse, var god kontakta vår kundtjänst:

Webbplats: [www.nedis.com](http://www.nedis.com)

E-post: [service@nedis.com](mailto:service@nedis.com)

Nedis B.V., de Tweeling 28

5215 MC 's-Hertogenbosch, Nederländerna

## Älykello

BTSW002BK



Katso tarkemmat tiedot käyttöoppaan laajemmasta verkkoversiosta:  
[ned.is/btsw002bk](http://ned.is/btsw002bk)

### Käyttötarkoitus

Tämä tuote on älykello, joka ilmoittaa puhelimeesi saapuneista uusista viesteistä, seuraa aktiivisuuttasi ja mittaa sykettäsi tai kehosi lämpötilaa.

Tuotetta voi ohjata Nedis SmartLife -sovelluksella.

Tuotteen muutokset voivat vaikuttaa turvallisuuteen, takuuseen ja asianmukaiseen toimintaan.

### Tekniset tiedot

Tuote	Älykello
Tuotenro	BTSW002BK
Mitat (p x l x k)	43 x 37 x 11 mm
Ottoteho	5,0 VDC ; 0,5 A
FM-taajuusalue	2402–2480 MHz
Suurin lähetysteho	2,6 dBm
Liitännät	Bluetooth® 4.2
Akku	Valmiustila: enintään 12 päivää Yhdistettynä: enintään 5 päivää
Vedenpitävyys	IP68

### Tärkeimmät osat (kuva A)

- ① Kosketusnäyttö
- ② Latausliitin
- ③ Lämpötilasensori


- ④ Sykesensori
- ⑤ Toimintopainike
- ⑥ Latausjohto


## Turvallisuusohjeet

### VAROITUS

- Huolehdi siitä, että olet lukenut ja ymmärtänyt tämän asiakirjan sisältämät ohjeet kokonaan ennen kuin asennat tuotteen tai käytät sitä. Säilytä pakkaus ja tämä asiakirja tulevaa tarvetta varten.
- Käytä tuotetta vain tässä asiakirjassa kuvatun mukaisesti.
- Älä käytä tuotetta, jos jokin sen osa on vaurioitunut tai viallinen. Vaihda vahingoittunut tai viallinen tuote välittömästi.
- Varo pudottamasta ja tönäisemästä tuotetta.
- Tämän tuotteen saa huoltaa vain pätevä teknikko sähköiskun vaaran vähentämiseksi.
- Älä altista tuotetta vedelle tai kosteudelle.
- Tuote toimitetaan akku osittain ladattuna. Jotta akun käyttöikä olisi mahdollisimman pitkä, lataa se täyteen ennen ensimmäistä käyttöä.
- Käytä vain mukana toimitettua USB-latauskaapelia.
- Säilytä tuote-esitteet ja ohjeet tulevaa tarvetta varten.
- Älä lataa akkua pitkään, kun laitetta ei käytetä.

## Tuotteen lataaminen

 Käytä vain mukana toimitettua USB-latauskaapelia.

1. Liitä latausjohto **A**⑥ älykellon taustapuolella olevaan latausliitimeen **A**②.
  2. Liitä USB-liitin **A**⑥ 5,0 V – 0,5 A USB-latausporttiin.
-  Kun laturi on liitettynä, kosketusnäytöllä **A**① näkyy latauskuvake.

## Nedis SmartLife-sovelluksen asentaminen

1. Lataa Nedis SmartLife -sovellus Androidille tai iOS:lle puhelimesi Google Playn tai Apple App Storen kautta.
2. Avaa Nedis SmartLife -sovellus puhelimesi.
3. Luo tili sähköpostiosoitteellasi ja napauta Jatka.

- i** Saat vahvistuskoodin sähköpostiosoitteeseesi.
- 4. Syötä saamasi vahvistuskoodi.
- 5. Luo salasana ja paina Valmis.
- 6. Paina Lisää koti luodaksesi SmartLife-kodin.
- 7. Määritä sijaintisi, valitse huoneet, jotka haluat liittää, ja paina Valmis.

### **Sovellukseen yhdistäminen**

1. Varmista, että Bluetooth on käytössä älypuhelimessasi.
2. Avaa Nedis SmartLife -sovellus puhelimellasi.
3. Rekisteröidy tai kirjaudu sisään tilillesi.
4. Napauta + oikeasta yläkulmasta.
5. Valitse "Älykello"
6. Noudata sovelluksessa annettuja ohjeita.

### **Tuotteen virran kytkeminen**

Paina toimintopainiketta **A** **5** 3 sekuntia.

- i** Älä kiinnitä kelloa liian löysälle tai tiukalle, jotta sensorit toimivat oikein.

### **Kotinäytön toiminnoissa liikkuminen (kuva B)**

- ① Nykyinen kellonaika
- ② Nykyinen päivämäärä ja viikonpäivä
- ③ Tänäään kulutetut kalorit
- ④ Viimeksi mitattu syke
- ⑤ Nykyinen sää
- ⑥ Ympäristön lämpötila
- ⑦ Tänäään liikuttu matka
- ⑧ Tämän päivän askelmäärä

Kotinäyttö on aloituspiste, josta pääset älykellon muihin toimintoihin.

Näyttää nykyisen kellonajan ja päivämäärän sekä muuta tietoa.

Paina kotinäyttöä pitkään toimintojen vaihtamiseksi. Voit valita 6 näkymästä.

## **Tuotteen käyttäminen**

- Liiku pyyhkäisemällä vaaka- ja pystysuunnassa
- Valitse toiminto napauttamalla kuvaketta
- Siirry edelliseen valikkoon pyyhkäisemällä vasemmalta oikealle
- Palaa kotinäyttöön painamalla toimintopainiketta

## **Valikkonäyttö**

1. Siirry valikkonäyttöön pyyhkäisemällä oikealta vasemmalle.
2. Liiku valikkonäytössä pyyhkäisemällä ylös tai alas.
3. Siirry valitsemasi toiminnon alavalikkoon napauttamalla kuvaketta.
4. Poistu valikkonäytöstä pyyhkäisemällä oikealta vasemmalle.

## **Viestinäyttö**

Siirry viestinäyttöön pyyhkäisemällä vasemmalta oikealle.  
Näyttää ilmoitukset yhdistetystä puhelimesta.

## **Aktiivisuusnäyttö**

Siirry aktiivisuusnäyttöön pyyhkäisemällä alhaalta ylös.  
Näyttää yleiskatsauksen mitatuista aktiviteeteista.  
Aktiivisuusnäytössä ollessasi voit siirtyä muihin toimintoihin pyyhkäisemällä alhaalta ylös.

## **Asetusnäyttö**

Siirry asetusnäyttöön pyyhkäisemällä ylhäältä alas.

## **Vaatimustenmukaisuusvakuutus**

Nedis B.V. ilmoittaa valmistajana, että tuote BTSW002BK tuotemerkistämme Nedis®, valmistettu Kiinassa, on testattu kaikkien asiaankuuluvien CE-standardien ja määräysten mukaisesti ja tuote on läpäissyt kaikki testit. Tämä sisältää RED 2014/53/EU -direktiivin siihen kuitenkaan rajoittumatta.

Täydellinen vaatimustenmukaisuusvakuutus (ja käyttöturvallisuustiedote, mikäli käytettävissä) on saatavilla ja ladattavissa osoitteesta:  
[nedis.fi/btsw002bk#support](https://nedis.fi/btsw002bk#support)

Lisätietoa vaatimustenmukaisuudesta saat ottamalla yhteyttä asiakaspalveluun:  
Internet: [www.nedis.com](http://www.nedis.com)  
Sähköposti: [service@nedis.com](mailto:service@nedis.com)  
Nedis B.V., de Tweeling 28  
5215 MC 's-Hertogenbosch, Alankomaat

## NO Hurtigguide

# Smarthelseklokke

BTSW002BK



For mer informasjon, se den fullstendige bruksanvisningen på nett:  
[ned.is/btsw002bk](http://ned.is/btsw002bk)

## Tiltenkt bruk

Dette produktet er en smartklokke som kan gi deg varsler når du mottar nye meldinger på telefonen, spore treningsaktiviteter og måle pulsen eller kroppstemperaturen din.

Du kan styre produktet med Nedis SmartLife-appen.

Eventuelle modifikasjoner av produktet kan ha konsekvenser for sikkerhet, garanti og funksjon.

## Spesifikasjoner

Produkt	Smarthelseklokke
Artikkelnummer	BTSW002BK
Dimensjoner (L x B x H)	43 x 37 x 11 mm
Strøminngang	5,0 VDC ; 0,5 A
FM-frekvensrekkevidde	2402 - 2480 MHz
Maksimal sendingseffekt	2,6 dBm
Tilkobling	Bluetooth® 4.2
Batteri	Hvilemodus: opptil 12 dager Tilkoblet: opptil 5 dager

Vanntett	IP68
----------	------

## Hoveddeler (bilde A)

- ① Berørings skjerm
- ② Ladekoblingspunkt
- ③ Temperatursensor
- ④ Pulssensor
- ⑤ Funksjonsknapp
- ⑥ Ladekabel


## Sikkerhetsinstruksjoner

### ADVARSEL

- Sørg for at du har lest og forstått instruksjonene i dette dokumentet før du installerer eller bruker produktet. Ta vare på emballasjen og dette dokumentet for fremtidig referanse.
- Produktet skal kun brukes som beskrevet i dette dokumentet.
- Ikke bruk produktet hvis det er skadet eller defekt. Bytt ut et skadet eller defekt produkt med det samme.
- Ikke mist produktet, og forhindre at det slås borti andre gjenstander.
- Dette produktet skal kun håndteres av en kvalifisert tekniker for vedlikehold for å redusere risikoen for elektrisk støt.
- Ikke utsett produktet for vann eller fuktighet.
- Produktet leveres med et delvis ladet batteri. For optimal batterilevetid, lad batteriet helt før du bruker det.
- Bruk kun USB-ladekabelen som fulgte med.
- Ta vare på den opprinnelige produktlitteraturen for fremtidig referanse.
- Sørg for at du ikke lader et batteri for lenge når det ikke brukes.

## Lading av produktet

### Bruk kun USB-ladekabelen som fulgte med.

1. Koble ladekabelen **A**⑥ til ladekoblingspunktet **A**② på baksiden av smartklokken.
  2. Plugg **A**⑥ i en 5,0 V - 0,5 A USB-ladeport.
-  Når laderen er koblet til, vises det et ladeikon på berørings skjermen **A**①.

## Installasjon av SmartLife-appen

1. Last ned Nedis Smartlife-appen for Android eller iOS på telefonen din via Google Play eller Apple App Store.
2. Åpne Nedis Smartlife-appen på telefonen din.
3. Opprett en konto med e-postadressen din og trykk Continue (fortsett).
- ① Du får tilsendt en bekreftelseskode på e-post.
4. Skriv inn bekreftelseskoden du mottok.
5. Lag et passord og trykk på Ferdig.
6. Trykk på Legg til hjem for å opprette et SmartLife-hjem.
7. Angi posisjonen din, velg rommene du vil koble sammen og trykk på Ferdig.

## Tilkobling av appen

1. Sørg for at Bluetooth er aktivert på smarttelefonen.
2. Åpne Nedis Smartlife-appen på telefonen din.
3. Registrer deg eller logg på kontoen din.
4. Trykk på + øverst i høyre hjørne.
5. Klikk på «Smartklokke»
6. Følg instruksjonene i appen.

## Slå på produktet

Trykk på og hold inne funksjonsknappen **A** ⑤ i 3 sekunder.

- ① For at sensorene skal fungere optimalt er det viktig at du ikke har på klokken for stramt eller løst.

## Navigering på Hjem-skjermen (bilde B)

- ① Gjeldende klokkeslett
- ② Gjeldende dato og dag
- ③ Kalorier forbrent i dag
- ④ Sist målte puls
- ⑤ Gjeldende vær
- ⑥ Utetemperatur
- ⑦ Total distanse i dag
- ⑧ Antall skritt i dag

På Hjem-skjermen har du tilgang til andre funksjoner på smartklokken. Den viser gjeldende klokkeslett, dato og annen informasjon. Hold inne på Hjem-skjermen for å endre det. Du kan velge blant totalt 6 ulike oppsett.

### **Betjening av produktet**

- Naviger ved å sveipe horisontalt eller vertikalt
- Trykk på et ikon for å velge en funksjon
- Sveip fra venstre til høyre for å gå til forrige meny
- Trykk på funksjonsknappen for å gå tilbake til Hjem-skjermen

### **Menyskjerm**

1. Sveip fra høyre til venstre for å åpne.
2. Sveip opp eller ned for å navigere.
3. Trykk på et ikon for å åpne undermenyen for den valgte funksjonen.
4. Sveip fra høyre til venstre for å avslutte.

### **Meldingsskjerm**

Sveip fra venstre til høyre for å åpne.  
Viser varsler fra den tilkoblede telefonen.

### **Aktivitetsskjerm**

Sveip fra bunn til topp for å åpne.  
Viser en oversikt over målte aktiviteter.  
Sveip opp fra bunnen av aktivitetsskjermen for å bytte til andre funksjoner.

### **Alternativer-skjerm**

Sveip ned fra toppen for å åpne.

### **Konformitetserklæring**

Vi, Nedis B.V., erklærer som produsent at produktet BTSW002BK fra Nedis®-merkevaren vår, som er produsert i Kina, er testet i samsvar med alle relevante CE-standarder og reguleringer, og at alle tester er bestått. Dette inkluderer, men er ikke begrenset til, RED 2014/53/EU-forordningen.

Den fullstendige samsvarserklæringen (og sikkerhetsdataarket hvis det er aktuelt) kan leses og lastes ned via:  
[nedis.nb/btsw002bk#support](https://nedis.nb/btsw002bk#support)

For ytterligere informasjon i forbindelse med samsvarserklæringen kan du kontakte kundestøtten:  
Nettadresse: [www.nedis.com](http://www.nedis.com)  
E-post: [service@nedis.com](mailto:service@nedis.com)  
Nedis B.V., de Tweeling 28  
5215 MC 's-Hertogenbosch, Nederland

## DA Vejledning til hurtig start

### Smart helseur

BTSW002BK



Yderligere oplysninger findes i den udvidede manual online:  
[ned.is/btsw002bk](https://ned.is/btsw002bk)

### Tilsluttet brug

Dette produkt er et smartwatch, som kan give dig meddelelser om nye beskeder på din telefon, spore dine sportsaktiviteter og måle din hjerterytme eller kropstemperatur.

Produktet kan kontrolleres med Nedis SmartLife app.

Enhver modificering af produktet kan have konsekvenser for sikkerhed, garanti og korrekt funktion.

### Specifikationer

Produkt	Smart helseur
Varenummer	BTSW002BK
Mål (l x b x h)	43 x 37 x 11 mm
Strøminput	5,0 VDC ; 0,5 A
FM-frekvensinterval	2402 - 2480 MHz

<b>Maksimal transmissionsstrøm</b>	2,6 dBm
<b>Forbindelse</b>	Bluetooth® 4.2
<b>Batteri</b>	Standby: op til 12 dage Tilsluttet: op til 5 dage
<b>Vandtæt</b>	IP68

### Hoveddele (billede A)


- ① Berøringskærm
- ② Opladerstikforbindelse
- ③ Temperatursensor
- ④ Hjerterytmesensor
- ⑤ Funktionsknap
- ⑥ Opladningskabel


### Sikkerhedsinstruktioner

#### ADVARSEL


- Sørg for, at du har læst og forstået instruktionerne i dette dokument fuldt ud, før du installerer eller bruger produktet. Gem emballagen og dette dokument, så det sidenhen kan læses.
- Anvend kun produktet som beskrevet i denne vejledning.
- Brug ikke produktet, hvis det er skadet eller defekt. Udskift straks et skadet eller defekt produkt.
- Tab ikke produktet og undgå at støde det.
- Dette produkt må kun vedligeholdes af en kvalificeret tekniker pga. risikoen for elektrisk stød.
- Udsæt ikke produktet for vand eller fugt.
- Batteriet leveres med et delvist opladet batteri. For optimal batteritid skal batteriet lades helt op før ibrugtagning.
- Brug kun det medfølgende USB-opladningskabel.
- Gem den originale produktlitteratur til fremtidig reference.
- Lad ikke batteriet oplade gennem længere tid, når udstyret ikke er i brug.

## Oplader produktet

 Brug kun det medfølgende USB-opladningskabel.

1. Forbind opladningskablet **A** ⑥ til opladerstikforbindelsen **A** ② bag på dit smartwatch.
2. Indsæt **A** ⑥ i en 5,0 V - 0,5 A USB-opladningsport.
-  Når opladeren er forbundet, vises et opladningsikon på berøringsskærmen **A** ①.

## Installation af Nedis SmartLife-appen


1. Download Nedis Smartlife app'en til Android eller iOS på din telefon via Google Play eller Apples App Store.
2. Åbn Nedis SmartLife app'en på din telefon.
3. Opret en konto med din e-mailadresse og tryk på Fortsæt).
-  Du vil modtage en bekræftelseskode på din e-mailadresse.
4. Indtast den modtagne verifikationskode.
5. Opret en adgangskode og tryk på Udført).
6. Tryk på Tilføj hjem) for at oprette et SmartLife-hjem.
7. Indstil din placering, vælg de rum, du vil forbinde med, og tryk på .

## Tilslutning af appen

1. Sørg for, at Bluetooth er aktiveret på din smartphone.
2. Åbn Nedis SmartLife app'en på din telefon.
3. Registrer dig eller log ind på din konto.
4. Tryk på + i det øverste højre hjørne.
5. Vælg "Smartwatch"
6. Følg instruktionerne i appen.

## Sådan tændes produktet

Tryk på og hold funktionsknappen **A** ⑤ i 3 sekunder.

-  Uret må ikke sidde for stramt eller for løst, ellers kan sensorerne ikke virke ordentligt.

## Navigation på startskærmen (billede B)

- ① Aktuelt klokkeslæt
- ② Aktuel dato og tid
- ③ Kalorier forbrændt i dag
- ④ Sidst målte hjerterytme
- ⑤ Nuværende vejr
- ⑥ Omgivelsestemperatur
- ⑦ Dagens gåede distance
- ⑧ Skridt gået i dag

Startskærmen er startpunktet, hvorfra du får adgang til andre funktioner på dit smartwatch.

Viser nuværende tid, dato og anden information.

Hold startskærmen for at ændre den. Der er 6 forskellige udseender at vælge fra.

## Betjening af produktet

- Naviger ved at stryge vandret og lodret
- Tryk på et ikon for at vælge en funktion
- Stryg fra venstre til højre for at gå til forrige menu
- Tryk på funktionsknappen for at vende tilbage til startskærmen

## Menuskærm

1. Stryg fra højre til venstre for at tilgå.
2. Stryg op eller ned for at navigere.
3. Tryk på et ikon for at tilgå undermenuen for den valgte funktion.
4. Stryg fra højre til venstre for at afslutte.

## Beskedskærm

Stryg fra venstre til højre for at tilgå.

Viser meddelelser fra den tilsluttede telefon.

## Aktivitetsskærm

Stryg fra bunden til toppen for at tilgå.

Viser en oversigt over målte aktiviteter.

Stryg fra bund til top på aktivitetsskærmen for at skifte til andre funktioner.

## Indstillingskærm

Stryg fra toppen til bunden for at tilgå.

## Overensstemmelseserklæring

Vi, Nedis B.V. erklærer som producent, at produktet BTSW002BK fra vores brand Nedis<sup>®</sup>, produceret i Kina, er blevet testet i overensstemmelse med alle relevante CE-standarder og regler, og at alle test er beståede. Dette indebærer også direktiv 2014/53/EU (radioudstyrdirektivet).

Den komplette overensstemmelseserklæring (og sikkerhedsdatabladet, hvis gældende) kan findes og downloades via:  
[nedis.da/btsw002bk#support](http://nedis.da/btsw002bk#support)

For yderligere information angående denne overholdelse, kontakt kundeservice:

Web: [www.nedis.com](http://www.nedis.com)

E-mail: [service@nedis.com](mailto:service@nedis.com)

Nedis B.V., de Tweeling 28

5215 MC 's-Hertogenbosch, the Netherlands



Gyors beüzemelési útmutató

## Intelligens egészségügyi óra

BTSW002BK



További információért lásd a bővített online kézikönyvet:

[ned.is/btsw002bk](http://ned.is/btsw002bk)

## Tervezett felhasználás

Ez a termék egy olyan okosóra, amelyen értesítéseket jeleníthet meg a telefonra érkező új üzenetekről, nyomon követheti sporttevékenységeit és mérheti a szívritmusát vagy a testhőmérsékletét.

A termék a Nedis SmartLife alkalmazáson keresztül vezérelhető.

A termék bármilyen módosítása befolyásolhatja a biztonságot, a jóállást és a megfelelő működést.

## Műszaki adatok

Termék	Intelligens egészségügyi óra
Cikkszám	BTSW002BK
Méretek (h x sz x m)	43 x 37 x 11 mm
Tápbemenet	5,0 VDC ; 0,5 A
FM frekvenciatartomány	2402 – 2480 MHz
Maximális adóteljesítmény	2,6 dBm
Csatlakozás	Bluetooth® 4.2
Akkumulátor	Készenléti üzemmódban: akár 12 nap Csatlakoztatva: akár 5 nap
Vízálló	IP68

## Fő alkatrészek (A kép)

- 1 Érintőképernyő
- 2 Töltőbemenet
- 3 Hőmérséklet-érzékelő
- 4 Pulzusmérő
- 5 Funkció gomb
- 6 Töltőkábel


## Biztonsági utasítások


### FIGYELMEZTETÉS

- Ügyeljen arra, hogy a termék telepítése vagy használata előtt figyelmesen elolvasta és megértette az ebben a dokumentumban található információkat. Tartsa meg a csomagolást és ezt a dokumentumot későbbi használatra.
- A terméket csak az ebben a dokumentumban leírt módon használja.
- Ne használja a terméket, ha valamelyik része sérült vagy hibás. A sérült vagy meghibásodott terméket azonnal cserélje ki.
- Ne ejtse le a terméket és kerülje az ütődést.
- Ezt a terméket csak szakképzett technikus szervizelheti az áramütés kockázatának csökkentése érdekében.


- Óvja a terméket víztől vagy nedvességtől.
- A terméket részben feltöltött akkumulátorral szállítjuk. Az akkumulátor optimális élettartama érdekében az első használat előtt töltsse fel teljesen az akkumulátort.
- Csak a mellékelt USB töltőkábelt használja.
- Tartsa meg az eredeti terméktájékoztatót, hogy később is fel tudja lapozni.
- Ne hagyja hosszú ideig töltőn a használaton kívüli akkumulátorokat.

## A termék töltése

 Csak a mellékelt USB töltőkábelt használja.

1. Dugja be az **A** ⑥ részt az okosóra hátulján található töltőbemenetbe **A** ②.
  2. Dugja be az **A** ⑥ részt egy 5,0 V - 0,5 A USB töltőbemenetbe.
-  Amikor a töltőkábel csatlakoztatva van, egy töltést jelző ikon jelenik meg az érintőképernyőn **A** ①.

## A SmartLife alkalmazás telepítése

1. Töltse le a Nedis Smartlife alkalmazást Android vagy iOS telefonjára a Google Play vagy az Apple App Store áruházból.
  2. Nyissa meg a Nedis Smartlife alkalmazást a telefonján.
  3. Hozzon létre egy felhasználói fiókot az e-mail címével majd kattintson a Folytatás részre.
-  Egy ellenőrző kódot kap az e-mail címére.
4. Adja meg a kapott ellenőrző kódot.
  5. Hozzon létre egy jelszót, és érintse meg a Kész gombot.
  6. Érintse meg a Kezdőlap hozzáadása gombot egy SmartHome kezdőlap létrehozásához.
  7. Adja meg a tartózkodási helyét, válassza ki a csatlakoztatni kívánt helyiségeket, és érintse meg a Kész gombot.

## Az alkalmazás csatlakoztatása

1. Győződjön meg arról, hogy okostelefonján engedélyezve van a Bluetooth funkció.
2. Nyissa meg a Nedis Smartlife alkalmazást a telefonján.

3. Regisztráljon vagy jelentkezzen be a felhasználói fiókjába.
4. Érintse meg a + gombot a jobb felső sarokban.
5. Válassza a „Okosóra” lehetőséget
6. Kövesse az alkalmazásban megjelenő utasításokat.

## A termék bekapcsolása

Nyomja meg és tartsa nyomva a funkciógombot **A** <sup>5</sup> 3 másodpercig.

- i** Az érzékelők megfelelő működése érdekében ne viselje az órát túl lazán vagy szorosan.

## Navigálás a kezdőképernyőn (B kép)

- 1 Aktuális idő
- 2 Aktuális dátum és nap
- 3 Aktuális napi elégetett kalóriamennyiség
- 4 A legutóbb mért pulzus
- 5 Aktuális időjárás
- 6 Környezeti hőmérséklet
- 7 Napi megtett távolság
- 8 Napi megtett lépések száma

A kezdőképernyő az a kiindulópont, ahonnan hozzáférhet az okosóra egyéb funkcióihoz.

Megjeleníti az aktuális időt, dátumot és egyéb információkat.

A módosításához tartsa nyomva a kezdőképernyőt. 6 különböző elrendezés közül választhat.

## A termék használata

- Az ujjának vízszintes vagy függőleges elhúzásával navigálhat
- Egy adott funkció kiválasztásához koppintson annak ikonjára
- Az előző menübe való visszalépéshez húzza el az ujját balról jobbra
- A kezdőképernyőre való visszalépéshez nyomja meg a funkciógombot

## Menü képernyő

1. A belépéshez húzza el az ujját jobbról balra.

2. A navigáláshoz húzza el az ujját felfelé vagy lefelé.
3. A kiválasztott funkció almenüjébe való belépéshez koppintson egy ikonra.
4. A kilépéshez húzza el az ujját jobbról balra.

### **Üzenetek képernyő**

A belépéshez húzza el az ujját balról jobbra.

Megjeleníti a csatlakoztatott telefonról érkező értesítéseket.

### **Aktivitás képernyő**

A belépéshez húzza el az ujját alulról felfelé.

Megjeleníti a nyomon követett tevékenységek áttekintését.

Más funkciókra való váltáshoz húzza el az ujját alulról felfelé az aktivitás képernyőn.

### **Opciók képernyő**

A belépéshez húzza el az ujját felülről lefelé.

### **Megfelelőségi nyilatkozat**

A gyártó Nedis B.V. nevében kijelentjük, hogy a Nedis® márkájú, Kínában gyártott BTSW002BK terméket az összes vonatkozó CE szabvány és előírás szerint bevizsgáltuk, és a termék minden vizsgálaton sikeresen megfelelt. Ez magában foglalja – nem kizárólagos jelleggel – a rádióberendezésekről szóló 2014/53/EU irányelvet.

A teljes megfelelőségi nyilatkozat (és ha van, akkor a biztonsági adatlap) a:  
[nedis.hu/btsw002bk#support](http://nedis.hu/btsw002bk#support)

A megfelelőséggel kapcsolatos további információkért hívja az ügyfélszolgálatot:

Web: [www.nedis.com](http://www.nedis.com)

E-mail: [service@nedis.com](mailto:service@nedis.com)

Nedis B.V., de Tweeling 28

5215 MC 's-Hertogenbosch, Hollandia



Przewodnik Szybki start

## Inteligentny zegarek zdrowotny

BTSW002BK



Więcej informacji znajdziesz w rozszerzonej instrukcji obsługi online:  
[ned.is/btsw002bk](http://ned.is/btsw002bk)

### Przeznaczenie

Ten produkt to smartwatch, który powiadamia o otrzymaniu nowych wiadomości na telefon, śledzi aktywność sportową oraz mierzy tętno lub temperaturę ciała.

Produktem można sterować za pomocą aplikacji Nedis SmartLife.

Wszelkie modyfikacje produktu mogą mieć wpływ na bezpieczeństwo, gwarancję i działanie.

### Specyfikacja

Produkt	Inteligentny zegarek zdrowotny
Numer katalogowy	BTSW002BK
Wymiary (dł. x szer. x wys.)	43 x 37 x 11 mm
Pobór mocy	5,0 VDC ; 0,5 A
Zakres częstotliwości FM	2402 - 2480 MHz
Maksymalna moc transmisji	2,6 dBm
Połączenie	Bluetooth® 4.2
Akumulator	Czuwanie: do 12 dni Podłączony: do 5 dni
Wodoodporna	IP68

### Główne części (rysunek A)

- 1 Ekran dotykowy
- 2 Złącze ładowania

- ③ Czujnik temperatury
- ④ Czujnik pomiaru tętna
- ⑤ Klawisz funkcyjny
- ⑥ Kabel ładujący


## Instrukcje bezpieczeństwa

### OSTRZEŻENIE

- Przed zainstalowaniem lub użyciem produktu należy upewnić się, że instrukcje zawarte w niniejszym dokumencie zostały w pełni przeczytane i zrozumiane. Opakowanie oraz niniejszy dokument należy zachować na przyszłość.
- Produktu należy używać wyłącznie w sposób opisany w niniejszym dokumencie.
- Nie używaj produktu, jeśli jakkolwiek jego część jest zniszczona lub uszkodzona. Natychmiast wymień uszkodzony lub wadliwy produkt.
- Nie upuszczaj produktu i unikaj uderzania go.
- Ten produkt może być serwisowany wyłącznie przez wykwalifikowanego serwisanta, aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem elektrycznym.
- Nie narażaj produktu na działanie wody lub wilgoci.
- Produkt jest dostarczany z częściowo naładowanym akumulatorem. Aby zapewnić optymalną żywotność akumulatora, przed pierwszym użyciem naładuj go do pełna.
- Używaj wyłącznie kabla zasilającego USB, który znajduje się w zestawie.
- Zachowaj oryginalną literaturę produktu do wykorzystania w przyszłości.
- Nie pozostawiaj baterii w ładowaniu przez dłuższy czas, gdy nie jest używana.

## Ładowanie produktu

 Używaj wyłącznie kabla zasilającego USB, który znajduje się w zestawie.

1. Podłącz kabel ładujący **A**⑥ do złącza ładowania **A**② z tyłu smartwatcha.
  2. Umieść **A**⑥ w gnieździe ładowania USB 5,0 V - 0,5 A.
-  Gdy ładowarka jest podłączona, na ekranie dotykowym pojawia się ikona ładowania **A**①.

## Instalacja aplikacji Nedis SmartLife

1. Pobierz aplikację Nedis SmartLife na system Android lub iOS za pośrednictwem sklepu Google Play lub Apple App Store.
2. Otwórz aplikację Nedis SmartLife w telefonie.
3. Utwórz konto z użyciem swojego adresu e-mail i dotknij Kontynuuj.
- ① Na adres e-mail Otrzymasz kod weryfikacyjny.
4. Wprowadź otrzymany kod weryfikacyjny.
5. Utwórz hasło i dotknij Gotowe.
6. Dotknij Dodaj dom, aby utworzyć dom SmartLife.
7. Ustaw lokalizację, wybierz pokoje, które chcesz podłączyć, i dotknij Gotowe.

## Łączenie z aplikacją

1. Upewnij się, że w smartfonie włączona jest funkcja Bluetooth.
2. Otwórz aplikację Nedis SmartLife w telefonie.
3. Zarejestruj się lub zaloguj na swoje konto.
4. Dotknij ikony + w prawym górnym rogu.
5. Wybierz „Smartwatch”
6. Postępuj zgodnie z instrukcjami podanymi w aplikacji.

## Włączanie produktu

Naciśnij i przytrzymaj przycisk funkcyjny A ⑤ przez 3 sek.

- ① Aby czujniki działały prawidłowo, nie zakładaj zegarka zbyt luźno ani zbyt ciasno.

## Poruszanie się po ekranie głównym (rysunek B)

- ① Aktualna godzina
- ② Aktualna data i dzień
- ③ Kalorie spalone dzisiaj
- ④ Ostatnie zmierzone tętno
- ⑤ Aktualna pogoda
- ⑥ Temperatura otoczenia
- ⑦ Dystans przebyty dzisiaj
- ⑧ Liczba kroków dzisiaj

Ekran główny to punkt wyjścia, z którego uzyskujesz dostęp do innych funkcji smartwatcha.

Pokazuje aktualną godzinę, datę i inne informacje.

Przytrzymaj ekran główny, aby zmienić. Możesz wybierać spośród 6 układów.

## **Eksploatacja produktu**

- Nawiguj, przesuwając palcem w poziomie i pionie
- Dotknij ikonę, aby wybrać funkcję
- Przesuń palcem od lewej do prawej, aby przejść do poprzedniego menu
- Naciśnij przycisk funkcyjny, aby powrócić do ekranu głównego

## **Ekran menu**

1. Przesuń od prawej do lewej, aby otworzyć.
2. Przesuń w górę lub w dół, aby nawigować.
3. Dotknij ikony, aby otworzyć podmenu wybranej funkcji.
4. Przesuń od prawej do lewej, aby wyjść.

## **Ekran wiadomości**

Przesuń od lewej do prawej, aby otworzyć.

Pokazuje powiadomienia z podłączonego telefonu.

## **Ekran aktywności**

Przesuń od dołu do góry, aby otworzyć.

Pokazuje przegląd mierzonych aktywności.

Przesuń palcem od dołu do góry na ekranie aktywności, aby przełączyć się na inne funkcje.

## **Ekran opcji**

Przesuń od góry do dołu, aby otworzyć.

## **Δεκλάραση ζγδνός**

Niniejszym firma Nedis B.V. δεκλάρυε ζακο πρδυκέντ, ζε πρδυκτ BΤSW002BK naszey marky Nedis®, πρδυκωwany w Chinach, ζοszął πρζεszewany ζγδννε ze wszysktykmy odpowlednmy normamy y πρζεπysamy WE oraz ζe we wszysktykmy testach uzyskał on pozytywny rezulşat. Obejmuje to, ale nie ogranicza się do rozporządzenia RED 2014/53/UE.

Pełną δεκλάραση ζγδνności (oraz kartę danych bezpieczeńszwa, jeśli dotyczy) można znaleźć y pobrać tutaj:  
[nedis.pl/btsw002bk#support](http://nedis.pl/btsw002bk#support)

Aby uzyskać dodatkowe informacje dotyczące ζγδνności, skontaktuj się z obsługą klienta:

Strona www: [www.nedis.com](http://www.nedis.com)

E-mail: [service@nedis.com](mailto:service@nedis.com)

Nedis B.V., de Tweeling 28

5215 MC 's-Hertogenbosch, Holandia.

EL

**Οδηγός γρήγορης εκκίνησης**

## **Έξυπνο ρολόι υγείας**

BΤSW002BK



Για περισσότερες πληροφορίες δείτε το εκτενές online εγχειρίδιο:  
[ned.is/btsw002bk](http://ned.is/btsw002bk)

## **Προοριζόμενη χρήση**

Αυτό το πρδυόν είναι ένα έξυπνο ρολόι που μπορεί να σας ειδοποιήσει για νέα μηνύματα στο τηλέφωνο σας, να ανιχνεύσει τις αθλητικές δραστηριότητές σας και να μετρήσει τον σφυγμό ή τη θερμοκρασία του σώματος.

Το πρδυόν ελέγχεται μέσω της εφαρμογής Nedis SmartLife.

Οποιαδήποτε τροποποίηση του πρδυόντος μπορεί να έχει επιπτώσεις στην ασφάλεια, την εγγύηση και τη σωστή λειτουργία.

## Χαρακτηριστικά

Προϊόν	Έξυπνο ρολόι υγείας
Αριθμός είδους	BTSW002BK
Διαστάσεις (μ x π x υ)	43 x 37 x 11 mm
Ισχύς εισόδου	5,0 VDC ; 0,5 A
Εύρος συχνότητας FM	2402 - 2480 MHz
Μέγιστη ισχύς μετάδοσης	2,6 dBm
Σύνδεση	Bluetooth® 4.2
Μπαταρία	Αναμονή: έως 12 ημέρες Συνδεδεμένο: έως 5 ημέρες
Αδιάβροχη	IP68

## Κύρια μέρη (εικόνα A)

- 1 Οθόνη αφής
- 2 Ακροδέκτης φόρτισης
- 3 Αισθητήρας θερμοκρασίας
- 4 Αισθητήρας σφυγμού
- 5 Κουμπί λειτουργίας
- 6 Καλώδιο φόρτισης


## Οδηγίες ασφάλειας






### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- Βεβαιωθείτε ότι έχετε διαβάσει και κατανοήσει αυτές τις οδηγίες πριν εγκαταστήσετε ή χρησιμοποιήσετε το προϊόν. Κρατήστε τη συσκευασία και το κείμενο για μελλοντική αναφορά.
- Χρησιμοποιείτε το προϊόν μόνο σύμφωνα με αυτό το έγγραφο.
- Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν εάν οποιοδήποτε τμήμα του έχει ζημιά ή ελάττωμα. Αντικαταστήστε αμέσως ένα χαλασμένο ή ελαττωματικό προϊόν.
- Μην ρίχνετε κάτω το προϊόν και αποφύγετε τα τραντάγματα.


- Για να μειώσετε τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας, η συντήρηση του προϊόντος πρέπει να πραγματοποιείται μόνο από εξουσιοδοτημένο τεχνικό συντήρησης.
- Μην εκθέτετε το προϊόν σε νερό ή υγρασία.
- Η μπαταρία του προϊόντος είναι μερικώς φορτισμένη. Για τη βέλτιστη ζωή μπαταρίας, φορτίστε πλήρως την μπαταρία πριν την πρώτη χρήση.
- Χρησιμοποιείτε μόνο το παρεχόμενο USB καλώδιο φόρτισης.
- Κρατήστε το φυλλάδιο του αρχικού προϊόντος για μελλοντική αναφορά.
- Μην αφήνετε την μπαταρία να φορτίζει για μεγάλο χρονικό διάστημα όταν δεν χρησιμοποιείτε τη συσκευή.

### Φόρτιση του προϊόντος

 Χρησιμοποιείτε μόνο το παρεχόμενο USB καλώδιο φόρτισης.

1. Συνδέστε το καλώδιο φόρτισης **A**  στον ακροδέκτη φόρτισης **A**  στην πίσω πλευρά του έξυπνου ρολογιού.
  2. Εισάγετε **A**  σε μία 5,0 V - 0,5 A USB θύρα φόρτισης.
-  Όταν έχει συνδεθεί ο φορτιστής, εμφανίζεται ένα εικονίδιο φόρτισης στην οθόνη αφής **A** .


### Εγκαταστήστε την εφαρμογή Nedis SmartLife


1. Κάντε λήψη της εφαρμογής Nedis SmartLife για Android ή iOS στο τηλέφωνό σας από το Google Play ή το Apple App Store.
  2. Ανοίξτε την εφαρμογή Nedis SmartLife στο κινητό σας.
  3. Δημιουργήστε έναν λογαριασμό με την διεύθυνση e-mail σας και πατήστε το Συνέχεια.
-  Θα λάβετε έναν κωδικό επαλήθευσης στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.
4. Εισάγετε τον κωδικό επιβεβαίωσης που λάβατε.
  5. Δημιουργήστε έναν κωδικό πρόσβασης και πατήστε Ολοκλήρωση.
  6. Πατήστε Προσθήκη Home για να δημιουργήσετε ένα SmartLife Home.
  7. Ρυθμίστε την τοποθεσία σας, επιλέξτε τα δωμάτια που θέλετε να συνδέσετε και πατήστε Ολοκλήρωση.

## Σύνδεση στην εφαρμογή

1. Βεβαιωθείτε ότι το Bluetooth είναι ενεργοποιημένο στο έξυπνο κινητό τηλέφωνο σας.
2. Ανοίξτε την εφαρμογή Nedis SmartLife στο κινητό σας.
3. Εγγραφείτε ή συνδεθείτε στον λογαριασμό σας.
4. Πατήστε το + στην πάνω δεξιά γωνία.
5. Επιλέξτε "Έξυπνο ρολόι"
6. Ακολουθήστε τις οδηγίες στην εφαρμογή.

## Ενεργοποίηση του προϊόντος

Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί λειτουργίας **A**  για 3 δευτερόλεπτα.

-  Για τη σωστή λειτουργία των αισθητήρων μην στερεώνεται πολύ χαλαρά ή σφιχτά το ρολόι.

## Πλοήγηση στην αρχική οθόνη (εικόνα B)

- ① Ώρα
- ② Ημερομηνία και ημέρα
- ③ Θερμίδες που καταναλώσατε σήμερα
- ④ Τελευταία μέτρηση σφυγμού
- ⑤ Καιρός
- ⑥ Θερμοκρασία περιβάλλοντος
- ⑦ Απόσταση που διανύσατε σήμερα
- ⑧ Βήματα που πραγματοποιήσατε σήμερα

Η αρχική οθόνη είναι το σημείο έναρξης από όπου έχετε πρόσβαση σε άλλες λειτουργίες του έξυπνου κινητού.

Δείχνει την ώρα, την ημερομηνία και άλλες πληροφορίες.

Πατήστε την αρχική οθόνη για αλλαγή. Υπάρχουν 6 διαφορετικές διατάξεις για να επιλέξετε.

## Λειτουργία του προϊόντος

- Πλοήγηση με σύριμο του δαχτύλου οριζόντια και κάθετα
- Πατήστε πάνω σε ένα εικονίδιο για να επιλέξετε μία λειτουργία
- Σύρετε το δάχτυλο από αριστερά προς τα δεξιά για μετάβαση στο προηγούμενο μενού

- Πατήστε το κουμπί λειτουργίας για επιστροφή στην αρχική οθόνη

### **Οθόνη μενού**

1. Σύρετε το δάχτυλο από δεξιά προς τα αριστερά για είσοδο.
2. Σύρετε το δάχτυλο πάνω ή κάτω για πλοήγηση.
3. Πατήστε ένα εικονίδιο για είσοδο στο υπομενού της επιλεγόμενης λειτουργίας.
4. Σύρετε το δάχτυλο από δεξιά προς αριστερά για έξοδο.

### **Μηνύματα στην οθόνη**

Σύρετε το δάχτυλο από αριστερά προς τα δεξιά για είσοδο.  
Δείχνει τις ειδοποιήσεις από το συνδεδεμένο κινητό.

### **Οθόνη δραστηριότητας**

Σύρετε το δάχτυλο από κάτω προς τα πάνω για είσοδο.  
Δείχνει μία περίληψη των μετρημένων ρυθμίσεων.  
Σύρετε το δάχτυλο από κάτω προς τα πάνω στην οθόνη δραστηριότητα για αλλαγή σε άλλες λειτουργίες.

### **Οθόνη επιλογής**

Σύρετε το δάχτυλο από πάνω προς τα κάτω για σύνδεση.

### **Δήλωση συμμόρφωσης**

Εμείς, η Nedis B.V. δηλώνουμε ως κατασκευαστής ότι το προϊόν BTBW002BK από τη μάρκα μας Nedis®, το οποίο κατασκευάζεται στην Κίνα, έχει ελεγχθεί σύμφωνα με όλα τα σχετικά πρότυπα και κανονισμούς της ΕΚ και ότι όλοι οι έλεγχοι έχει ολοκληρωθεί με επιτυχία. Η δήλωση συμμόρφωσης περιλαμβάνει αλλά δεν περιορίζεται στον κανονισμό RED 2014/53/EU.

Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης (και το δελτίο ασφάλεια όπου ισχύει) υπάρχει και είναι διαθέσιμο προς λήψη στο:  
[nedis.gr/btsw002bk#support](https://nedis.gr/btsw002bk#support)

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη δήλωση συμμόρφωσης,

επικοινωνήστε με την υπηρεσία εξυπηρέτησης πελατών:

Web: [www.nedis.com](http://www.nedis.com)

E-mail: [service@nedis.com](mailto:service@nedis.com)

Nedis B.V., de Tweeling 28

5215 MC 's-Hertogenbosch, the Netherlands

## SK Rýchly návod

### Intelligentné hodinky

BTSW002BK



Viac informácií nájdete v rozšírenom návode  
online: [ned.is/btsw002bk](http://ned.is/btsw002bk)

#### Určené použitie

Tento výrobok obsahuje inteligentné hodinky, ktoré vám dokážu poskytovať oznámenia o nových správach vo vašom telefóne, sledovať vaše športové aktivity a merať váš srdcový tep alebo telesnú teplotu.

Tento výrobok je možné ovládať pomocou aplikácie Nedis SmartLife.

Každá zmena výrobku môže mať následky na bezpečnosť, záruku a správne fungovanie.

#### Technické údaje

Produkt	Intelligentné hodinky
Číslo výrobku	BTSW002BK
Rozmery (D x Š x V)	43 x 37 x 11 mm
Vstup napájania	5,0 VDC ; 0,5 A
Frekvenčné pásmo FM	2402 - 2480 MHz
Maximálny prenosový výkon	2,6 dBm
Pripojenie	Bluetooth® 4.2
Batéria	Pohotovostný režim: maximálne 12 dní Pripojené: maximálne 5 dní

Vodotesný	IP68
-----------	------

## Hlavné časti (obrázok A)

- ① Dotyková obrazovka
- ② Nabíjací konektor
- ③ Snímač teploty
- ④ Snímač srdcového tepu
- ⑤ Funkčné tlačidlo
- ⑥ Nabíjací kábel

## Bezpečnostné pokyny

### VAROVANIE

- Pred inštaláciou alebo použitím výrobku si nezabudnite prečítať a pochopiť všetky pokyny v tomto dokumente. Uchovajte obal a tento dokument pre potreby v budúcnosti.
- Výrobok používajte len podľa opisu v tomto dokumente.
- Výrobok nepoužívajte, ak je jeho časť poškodená alebo chybná. Poškodený alebo chybný výrobok okamžite vymeňte.
- Dávajte pozor, aby vám výrobok nepadol a zabráňte nárazom.
- Servis tohto výrobku môže vykonávať len kvalifikovaný technik, aby sa znížilo nebezpečenstvo poranenia elektrickým prúdom.
- Výrobok nevystavujte vode alebo vlhkosti.
- Výrobok sa dodáva s čiastočne nabitou batériou. Na dosiahnutie optimálnej výdrže batérie pred prvým použitím úplne nabite batériu.
- Používajte len dodaný nabíjací kábel USB.
- Pôvodné texty k výrobku si odložte na neskoršie použitie.
- Nenechávajte batériu, aby sa dlhodobo nabíjala, keď sa nepoužíva.

## Nabíjanie výrobku

### Používajte len dodaný nabíjací kábel USB.

1. Pripojte nabíjací kábel **A** ⑥ k nabíjacímu konektoru **A** ② na zadnej časti inteligentných hodínok.
2. Pripojte **A** ⑥ k 5,0 V - 0,5 A nabíjacímu portu USB.

- i** Po pripojení nabíjačky sa na dotykovej obrazovke objaví ikona nabíjania **A** ①.

### **Inštalácia aplikácie Nedis SmartLife**

1. Stiahnite si do svojho telefónu aplikáciu Nedis Smartlife pre systém Android alebo iOS prostredníctvom Google Play alebo Apple App Store.
  2. Otvorte aplikáciu Nedis Smartlife vo svojom telefóne.
  3. Vytvorte si účet so svojou e-mailovou adresou a klepnite Continue (Pokračovať).
- i** Dostanete overovací kód na svoju e-mailovú adresu.
4. Zadajte prijatý overovací kód.
  5. Vytvorte heslo a klepnite na Hotovo.
  6. Klepnutím na Pridať domovskú stránku vytvorte domovskú stránku SmartLife.
  7. Nastavte svoju lokalitu, vyberte miestnosti, ku ktorým sa chcete pripojiť, a klepnite na Hotovo.

### **Pripojenie aplikácie**

1. Uistite sa, že je funkcia Bluetooth aktivovaná vo vašom smartfóne.
2. Otvorte aplikáciu Nedis Smartlife vo svojom telefóne.
3. Zaregistrujte sa alebo sa prihláste do vášho účtu.
4. Klepnite na + v pravom hornom rohu.
5. Zvoľte „Inteligentné hodinky“
6. Postupujte podľa pokynov v aplikácii.

### **Zapnutie výrobku**

Podržte stlačené funkčné tlačidlo **A** ⑤ na 3 sekundy.

- i** Hodinky si nenasadzujte príliš voľne ani príliš tesne, aby snímače fungovali správne.

### **Pohyb v rámci domovskej obrazovky (obrázok B)**

- ① Aktuálny čas
- ② Aktuálny dátum a deň
- ③ Počet kalórií spálených za dnešný deň
- ④ Naposledy nameraný srdcový tep

- ⑤ Aktuálne počasie
- ⑥ Teplota prostredia
- ⑦ Vzdialenosť precestovaná za dnešný deň
- ⑧ Počet vykonaných krokov za dnešný deň

Domovská obrazovka je východiskový bod, odkiaľ získate prístup k ostatným funkciám inteligentných hodínok.

Zobrazuje aktuálny čas, dátum a ďalšie informácie.

Podržaním stlačenej domovskej obrazovky ju zmeníte. K dispozícii je na výber 6 rôznych usporiadaní.

### **Používanie výrobku**

- Pohyb v zobrazení môžete vykonávať potiahnutím prsta po obrazovke v horizontálnom a vertikálnom smere
- Klepnutím na ikonu zvolíte funkciu
- Potiahnutím prsta po obrazovke zľava doprava prejdete do predchádzajúcej ponuky
- Stlačením funkčného tlačidla sa vrátite na domovskú obrazovku

### **Obrazovka ponuky**

1. Vstúpte potiahnutím prsta sprava doľava.
2. Pohyb v zobrazení môžete vykonávať potiahnutím prsta nahor alebo nadol.
3. Klepnutím na ikonu prejdete do podružnej ponuky vybranej funkcie.
4. Zobrazenie zatvoríte potiahnutím prsta sprava doľava.

### **Obrazovka správ**

Vstúpte potiahnutím prsta zľava doprava.

Zobrazuje oznámenia z pripojeného telefónu.

### **Obrazovka aktivity**

Vstúpte potiahnutím prsta zdola nahor.

Zobrazuje prehľad meraných aktivít.

Potiahnutím prsta zdola nahor na obrazovke aktivity vykonáte prepnutie na ďalšie funkcie.

## Obrazovka voliteľných možností

Vstúpte potiahnutím prsta zhora nadol.

## Vyhlásenie o zhode

Spoločnosť Nedis B.V. ako výrobca vyhlasuje, že výrobok BTSW002BK našej značky Nedis®, vyrobený v Číne, bol preskúšaný podľa všetkých príslušných noriem a smerníc CE a že všetky skúšky boli ukončené úspešne. Medzi ne okrem iného patrí smernica RED 2014/53/EÚ.

Úplné znenie Vyhlásenia o zhode (a prípadnú kartu bezpečnostných údajov) môžete nájsť a stiahnuť na:  
[nedis.sk/btsw002bk#support](http://nedis.sk/btsw002bk#support)

Ak potrebujete ďalšie informácie o zhode, obráťte sa na zákaznícky servis:

Web: [www.nedis.com](http://www.nedis.com)

E-mail: [service@nedis.com](mailto:service@nedis.com)

Nedis B.V., de Tweeling 28

5215 MC 's-Hertogenbosch, Holandsko

## CS Rychlý návod

## Chytré zdravotní hodinky

BTSW002BK



Více informací najdete v rozšířené příručce online: [ned.is/btsw002bk](http://ned.is/btsw002bk)

## Zamýšlené použití

Tento výrobek jsou chytré hodinky, které zobrazují upozornění na nové zprávy v telefonu, umožňují sledování sportovních aktivit a měří tepovou frekvenci nebo tělesnou teplotu.

Výrobek lze ovládat prostřednictvím aplikace Nedis SmartLife.

Jakékoli úpravy výrobku mohou ovlivnit jeho bezpečnost, záruku a správné fungování.

## Technické údaje

Produkt	Chytré zdravotní hodinky
Číslo položky	BTSW002BK
Rozměry (D × Š × V)	43 × 37 × 11 mm
Napájecí vstup	5,0 VDC ; 0,5 A
Frekvenční rozsah FM	2402–2480 MHz
Maximální přenosový příkon	2,6 dBm
Konektory	Bluetooth® 4.2
Baterie	Pohotovostní režim: až 12 dnů Připojeno: až 5 dnů
Voděodolnost	IP68

## Hlavní části (obrázek A)

- ① Dotyková obrazovka
- ② Nabíjecí konektor
- ③ Snímač teploty
- ④ Snímač tepové frekvence
- ⑤ Tlačítko funkcí
- ⑥ Nabíjecí kabel

## Bezpečnostní pokyny


### VAROVÁNÍ

- Před instalací či používáním výrobku si nejprve kompletně přečtete pokyny obsažené v tomto dokumentu a ujistěte se, že jim rozumíte. Tento dokument a balení uschovejte pro případné budoucí použití.
- Výrobek používejte pouze tak, jak je popsáno v tomto dokumentu.
- Výrobek nepoužívejte, pokud je jakákoli část poškozená nebo vadná. Poškozený nebo vadný výrobek okamžitě vyměňte.
- Zabraňte pádu výrobku a chraňte jej před nárazy.
- Servisní zásahy na tomto výrobku smí provádět pouze kvalifikovaný technik údržby, sníží se tak riziko úrazu elektrickým proudem.


- Nevystavujte výrobek působení vody ani vlhkosti.
- Výrobek je dodáván s částečně nabitou baterií. Pro dosažení optimální životnosti baterie před prvním použitím baterii plně nabijte.
- Používejte vždy pouze přiložený nabíjecí kabel USB.
- Uchovejte si originální brožury k výrobku pro pozdější použití.
- Pokud přístroj nepoužíváte, nenechte baterii zbytečně dlouho připojenou na nabíječku.

### Nabíjení výrobku

 Používejte vždy pouze přiložený nabíjecí kabel USB.

1. Připojte nabíjecí kabel **A** ⑥ k nabíjecímu konektoru **A** ② na zadní straně chytrých hodinek.
2. Zasuňte **A** ⑥ do nabíjecího portu USB 5,0 V, 0,5 A.
-  Po připojení nabíječky se na dotykové obrazovce **A** ① objeví ikona nabíjení.

### Instalace aplikace Nedis SmartLife

1. Stáhněte si do telefonu aplikaci Nedis SmartLife pro Android nebo iOS z obchodu Google Play nebo Apple App Store.
2. Otevřete ve svém telefonu aplikaci Nedis SmartLife.
3. Vytvořte si účet pomocí e-mailové adresy a klepněte na Pokračovat.
-  Na svou e-mailovou adresu obdržíte potvrzovací kód.
4. Zadejte přijatý ověřovací kód.
5. Vytvořte heslo a klepněte na Hotovo.
6. Klepnutím na Přidat domov vytvořte domov SmartLife Home.
7. Nastavte místo, vyberte místnosti, které chcete připojit, a klepněte na Hotovo.

### Připojení k aplikaci

1. Ujistěte se, že máte v telefonu povolený Bluetooth.
2. Otevřete ve svém telefonu aplikaci Nedis SmartLife.
3. Zaregistrujte se nebo se přihlaste ke svému účtu.
4. Klepněte na + v pravém horním rohu.
5. Zvolte možnost „Chytré hodinky“
6. Řiďte se pokyny uvedenými v aplikaci.

## Zapnutí výrobku

Stiskněte a podržte tlačítko funkcí **A** ⑤ po dobu 3 sekund.

- ① Řemínek nenoste příliš uvolněný, jinak by snímače hodinek nemuseli správně fungovat.

## Procházení domovské obrazovky (obrázek B)

- ① Aktuální čas
- ② Aktuální datum a den
- ③ Dnes spálené kalorie
- ④ Poslední naměřená tepová frekvence
- ⑤ Aktuální počasí
- ⑥ Okolní teplota
- ⑦ Dnes ušlá vzdálenost
- ⑧ Dnešní počet kroků

Domovská obrazovka je úvodním místem, odkud získáte přístup k ostatním funkcím chytrých hodinek.

Zobrazuje aktuální čas, datum a další informace.

Podržením prstu na domácí obrazovce je lze změnit. Vybrat si můžete z 6 různých možností rozložení.

## Obsluha výrobku

- Mezi nabídkami se posouváte potažením prstu vodorovně nebo svisle.
- Klepnutím na ikonu vyberete danou funkci.
- Potažením zleva doprava přejdete do předchozí nabídky.
- Stiskem tlačítka funkcí se vrátíte zpět na domácí obrazovku.

## Nabídka

1. Potažením zprava doleva nabídku otevřete.
2. Potažením shora dolů nabídku procházíte.
3. Klepnutím na ikonu otevřete podnabídku vybrané funkce.
4. Potažením zprava doleva nabídku opustíte.

### **Nabídka zpráv**

Potažením zleva doprava nabídku otevřete.  
Zobrazuje oznámení z připojeného telefonu.

### **Nabídka aktivity**

Potažením zespoda nahoru nabídku otevřete.  
Zobrazuje přehled měřených aktivit.  
Potažením zespoda nahoru v nabídce aktivity zapnete další funkce.

### **Nabídka možností**

Potažením shora dolů nabídku otevřete.

### **Prohlášení o shodě**

Společnost Nedis B.V. coby výrobce prohlašuje, že výrobek BTSW002BK značky Nedis®, vyrobený v Číně, byl přezkoušen v souladu se všemi relevantními normami a nařízeními EK a že všemi zkouškami úspěšně prošel. Patří sem mimo jiné také nařízení RED 2014/53/EU.

Kompletní prohlášení o shodě (a případně bezpečnostní list) můžete najít a stáhnout na adrese:

[nedis.cs/btsw002bk#support](http://nedis.cs/btsw002bk#support)

Další informace týkající se shody s předpisy získáte u oddělení služeb zákazníkům:

Web: [www.nedis.com](http://www.nedis.com)

E-mail: [service@nedis.com](mailto:service@nedis.com)

Nedis B.V., de Tweeling 28

5215 MC 's-Hertogenbosch, Nizozemsko

## Ceas inteligent pentru monitorizarea stării de sănătate

BTSW002BK



Pentru informații suplimentare, consultați manualul extins, disponibil online: [ned.is/btsw002bk](http://ned.is/btsw002bk)

### Utilizare preconizată

Produsul este un ceas inteligent care vă poate trimite notificări despre noile mesaje de pe telefonul dvs., vă poate urmări activitățile sportive și vă poate măsura pulsul sau temperatura corporală.

Produsul poate fi controlat cu ajutorul aplicației Nedis SmartLife.

Orice modificare a produsului poate avea consecințe pentru siguranța, garanția și funcționarea corectă a produsului.

### Specificații

Produs	Ceas inteligent pentru monitorizarea stării de sănătate
Numărul articolului	BTSW002BK
Dimensiuni (L x l x h)	43 x 37 x 11 mm
Intrare alimentare electrică	5,0 VDC ; 0,5 A
Interval de frecvențe FM	2402 - 2480 MHz
Putere maximă de transmisie	2,6 dBm
Conexiune	Bluetooth® 4.2
Baterie	În așteptare: până la 12 zile Conectat: până la 5 zile
Impermeabilă	IP68

### Piese principale (imagine A)

- ① Ecran tactil
- ② Conector de încărcare

- ③ Senzor de temperatură
- ④ Senzor de puls
- ⑤ Buton funcții
- ⑥ Cablu de încărcare


## Instrucțiuni de siguranță

### AVERTISMENT

- Asigurați-vă că ați citit complet și că ați înțeles instrucțiunile din acest document înainte de a instala sau utiliza produsul. Păstrați ambalajul și acest document pentru a le consulta ulterior.
- Folosiți produsul exclusiv conform descrierii din acest document.
- Nu folosiți produsul dacă o piesă este deteriorată sau defectă. Înlocuiți imediat produsul deteriorat sau defect.
- Nu lăsați produsul să cadă și evitați ciocnirile elastice.
- Service-ul asupra acestui produs poate fi realizat doar de către un tehnician calificat pentru întreținere, pentru a reduce riscul de electrocutare.
- Nu expuneți produsul la apă sau umezeală.
- Produsul este livrat cu o baterie parțial încărcată. Pentru o durată de viață optimă a bateriei, înainte de prima utilizare, încărcați complet bateria.
- Folosiți numai cablul de alimentare USB furnizat.
- Păstrați documentația originală a produsului pentru a o consulta mai târziu.
- Când nu utilizați produsul, nu lăsați bateria să se încarce mai mult timp decât este necesar.

## Încărcarea produsului

 Folosiți numai cablul de alimentare USB furnizat.

1. Conectați cablul de încărcare **A**⑥ la conectorul de încărcare **A**② de pe spatele ceasului inteligent.
  2. Introduceți **A**⑥ într-un port de încărcare USB 5,0 V - 0,5 A.
-  Când încărcătorul este conectat, o pictogramă de încărcare apare pe ecranul tactil **A**①.

## Instalarea aplicației Nedis SmartLife

1. Descărcați pe telefon aplicația Nedis SmartLife pentru Android sau iOS de la Google Play sau Apple App Store.
2. Deschideți aplicația Nedis SmartLife pe telefon.
3. Creați un cont cu adresa dvs. de e-mail sau numărul de telefon și atingeți Continuare.
- i** Veți primi un cod de verificare la adresa de e-mail.
4. Introduceți codul de verificare pe care l-ați primit.
5. Creați o parolă și atingeți Realizat.
6. Atingeți Adăugare domiciliu pentru a crea un domiciliu SmartLife.
7. Introduceți locația, alegeți camerele la care doriți să vă conectați și atingeți Realizat.

## Conectarea aplicației

1. Asigurați-vă că Bluetooth este activat pe telefonul mobil.
2. Deschideți aplicația Nedis SmartLife pe telefon.
3. Înregistrați-vă sau conectați-vă la contul dvs.
4. Atingeți + în colțul din dreapta sus.
5. Selectați "Ceas inteligent"
6. Respectați instrucțiunile din aplicație.

## Pornirea produsului

Apăsați și țineți apăsat butonul funcție **A** ⑤ pentru 3 secunde.

- i** Nu fixați ceasul prea liber sau prea strâns pentru ca senzorii să funcționeze corect.

## Navigare pe ecranul inițial (imagine B)

- ① Ora curentă
- ② Data și ziua curente
- ③ Calorii arse azi
- ④ Ultimul puls măsurat
- ⑤ Condițiile meteo curente
- ⑥ Temperatura ambiantă

⑦ Distanța parcursă azi

⑧ Pașii făcuți azi

Ecranul inițial este punctul de pornire de unde obțineți acces la alte funcții ale ceasului inteligent.

Acesta arată ora, data curentă și alte informații.

Țineți apăsat ecranul inițial pentru a-l schimba. Există 6 aspecte diferite din care să alegeți.

## **Operarea produsului**

- Navigare prin trecere cu degetul orizontal și vertical
- Atingeți o pictogramă pentru a selecta o funcție
- Treceți cu degetul de la stânga la dreapta pentru a merge la meniul anterior
- Apăsați butonul funcție pentru a reveni la ecranul inițial

## **Ecran Meniu**

1. Treceți cu degetul de la dreapta la stânga pentru accesare.
2. Treceți cu degetul în sus sau în jos pentru navigare.
3. Atingeți o pictogramă pentru a accesa submeniul funcției alese.
4. Treceți cu degetul de la dreapta la stânga pentru ieșire.

## **Ecranul Mesaje**

Treceți cu degetul de la stânga la dreapta pentru accesare.

Afișează notificările de la telefonul conectat.

## **Ecranul Activitate**

Treceți cu degetul din jos în sus pentru accesare.

Afișează o prezentare generală a activităților măsurate.

Treceți cu degetul din jos în sus în ecranul activitate pentru a comuta la alte funcții.

## **Ecranul Opțiuni**

Treceți cu degetul din sus în jos pentru accesare.

## **Declarație de conformitate**

Noi, Nedis B.V., declarăm, în calitate de producător, că produsul BTSW002BK de la marca noastră Nedis®, fabricat în China, a fost testat în conformitate cu toate standardele CE și reglementările relevante și că toate testele au fost trecute cu succes. Aceasta include, dar nu se limitează la directiva RED 2014/53/UE.

Declarația de conformitate completă (și fișa tehnică de securitate, dacă este cazul) pot fi găsite și descărcate prin intermediul:  
[nedis.ro/btsw002bk#support](http://nedis.ro/btsw002bk#support)

Pentru informații suplimentare privind respectarea conformității, contactați serviciul clienți:

Site web: [www.nedis.com](http://www.nedis.com)

E-mail: [service@nedis.com](mailto:service@nedis.com)

Nedis B.V., de Tweeling 28

5215 MC 's-Hertogenbosch, Olanda







