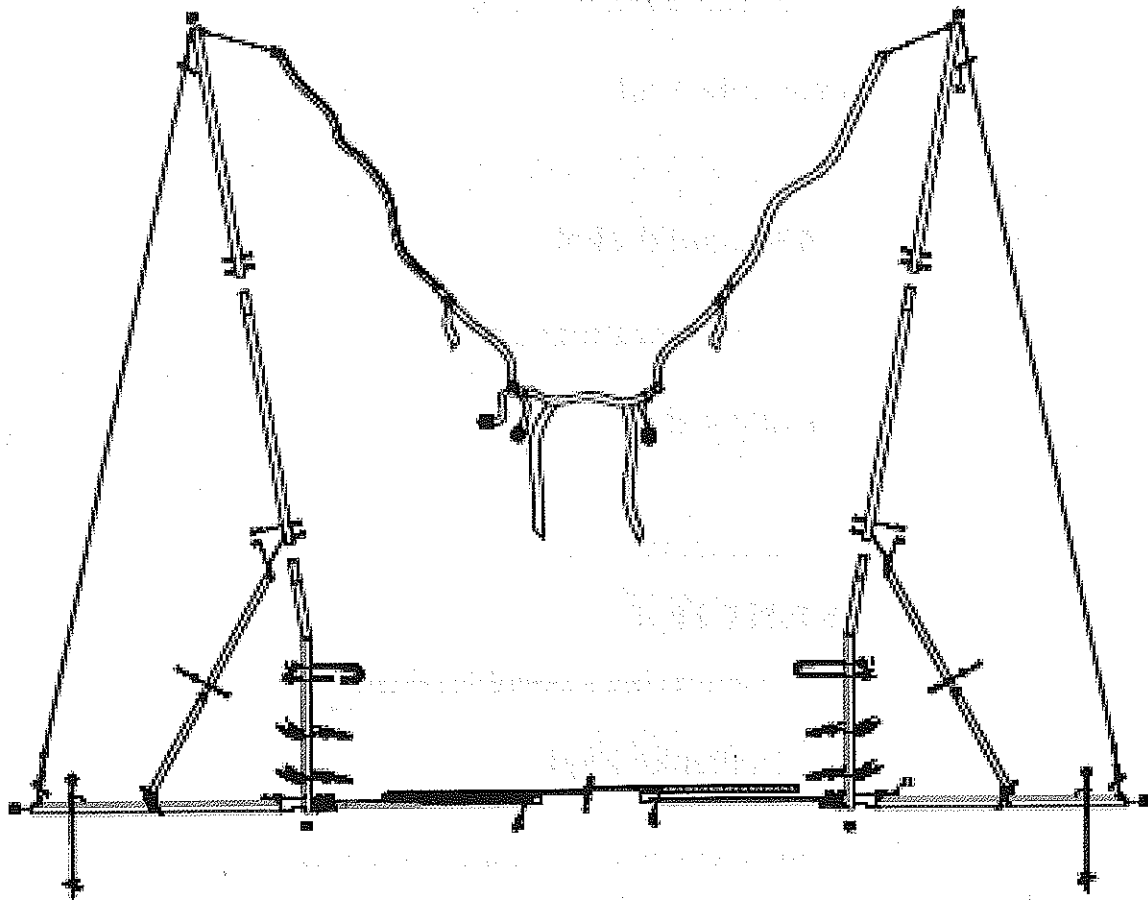
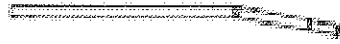
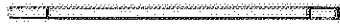


TRAMPOLIININ BENJI-SETTI





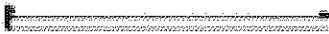
1 Alaputki 2 kpl



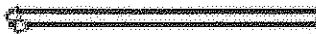
2 Keskiputki 2 kpl



3 Yläputki 2 kpl



4 Maaputki 2 kpl



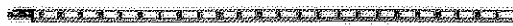
5 Tuki A 2kpl



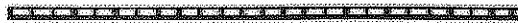
6 Tuki B 2 kpl



7 Tukitanko 2 kpl



8 Säädettävä osa A 1 kpl



9 Säädettävä osa B 1 kpl



10 Ankkuri 2 kpl



11 Muovikiinnike 4 kpl



12 Liitin 8 kpl



13 Tappi $\varnothing 50$ 6 kpl



14 Kaapeli 2 kpl



15 Kolmiorengas 6 kpl



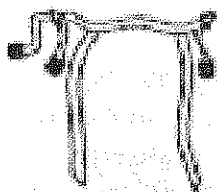
16 Kuminauha 2 kpl



17 Säädetty hihna 2 kpl



18 Kiristysvyö 2 kpl



19 Valjaat 1 kpl



20 Suojatulppa 16 kpl



B1 Sinkilä, iso 4 kpl



B2 Sinkilä, pieni 4 kpl



B3 Kääntösolki 2 kpl



B4 Neppari kiinnitin 2 kpl



B5 Kuusiokulmapultti M10x70 8 kpl



B6 Kuusikulmapultti M10x15 16 kpl



B7 Kuusiokulmapultti M8x50 2 kpl



B8 Kuusiokulmapultti M8x30 1 kpl



B9 Kuusiokulmapultti M8x20 4 kpl



C1 Prikka $\varnothing 10$ 30 kpl



C2 Välikappale $\varnothing 8$ 16 kpl



C3 Prikka $\varnothing 8$ 6 kpl

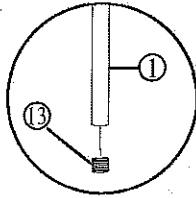


C4 Lukitusmutteri M10 6 kpl

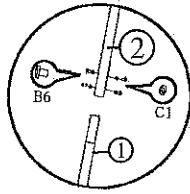


C5 Lukitusmutteri M8 7 kpl

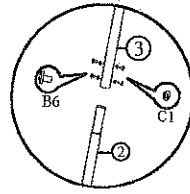
ASENNUSOHJEET



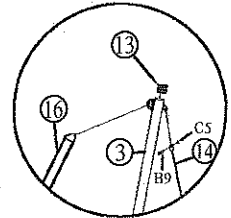
1



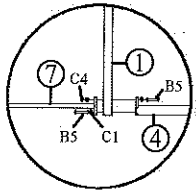
2



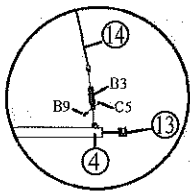
3



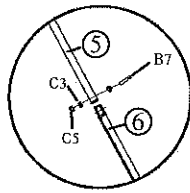
4



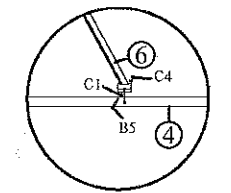
5



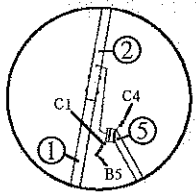
6



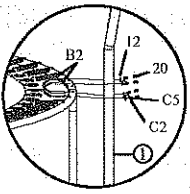
7



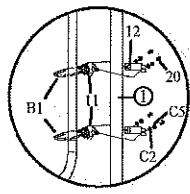
8



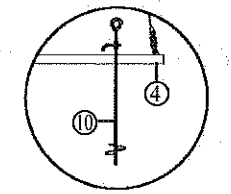
9



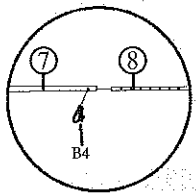
10



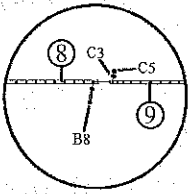
11



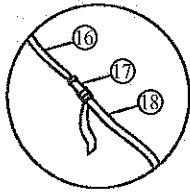
12



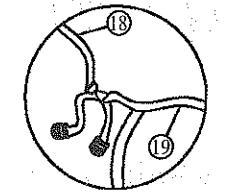
13



14

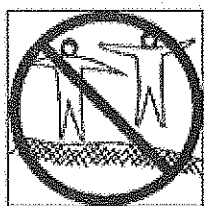


15

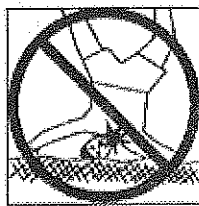


16

Varoitus



VAIN YKSI HENKIÖ
KERRALLAAN SAA
KÄYTTÄÄ TRAMPOLIINIA!
JOS HYPPJÖITÄ ON
SAMANAIKAISESTI USEITA,
PÄÄN
NISKAN, KAULAN, RAAJAN
TAI SELÄN VAMMAUTUMISEN
VAARA ON SUUREMPI



VAKAVIEN VAMMOJEN
VAARA, JOS PUTOAT PÄÄ
TAI NISKA EDELLÄ!
ÄLÄ HYPPÄÄ
KUPERKEIKKOJA, KOSKA
PUTOAMISEN VAARA
PÄÄ TAI NISKA EDELLÄ ON
SILLOIN SUUREMPI

ERITYISET TURVAOHJEET BENJISETIN KÄYTTÄMISELLE

Trampoliinin käyttäminen ilman tai benjisetin kanssa voi olla erittäin vaarallista.

Kaikkia turva-ohjeita tulee noudattaa loukkaantumisten estämiseksi. Käyttäjän tulee noudattaa sekä Benjisetin ohjeita että trampoliinin yleisiä turvaohjeita.

Alle 6-vuotias ei saa käyttää trampoliinia Benjisetin kanssa.

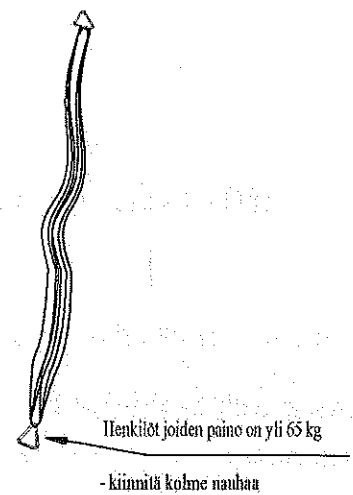
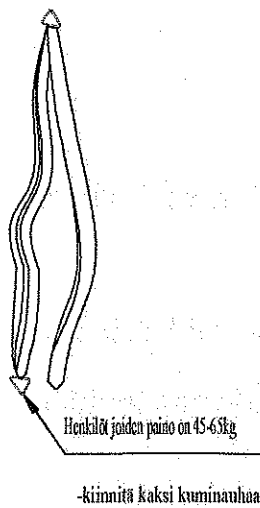
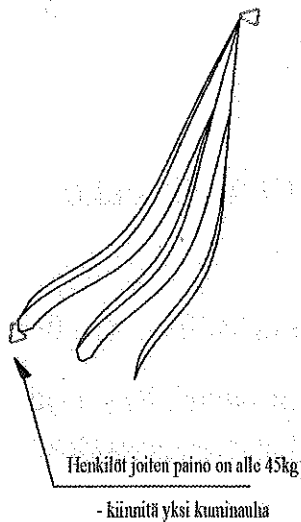
Benjisetiä ei saa käyttää ilman täysi-ikäisen henkilön valvontaa.

BENJISELIN KUMINAUHOJEN KÄYTTÖ

Benjisetissä on kuminauhat jotka auttavat hyppijää ponnistamaan korkeammalle.

Samalla kuminauhat pitävät hyppijän oikeassa kohdassa trampoliinia kun kuminauhat on kiinnitetty hyppijään oikein ja hyppijän painon mukaisesti. Katso kuminauhon määrä alla olevasta kaaviosta. Noudata näitä ohjeita aina.

KUMINAUHAN KÄYTTÖ



BENJISETIN VALJAIDEN / KIRISTYSVYÖN KÄYTTÖ

Hyppivä kiinnitetään Benjisetin turvavaljaisiin huolellisesti ennen hyppimisen aloittamista.

Mikäli hyppijää ei saa kiinnitettyä hyppijän koon tai muun ominaisuuden vuoksi kunnolla valjaisiin hyppimistä ei saa aloittaa.

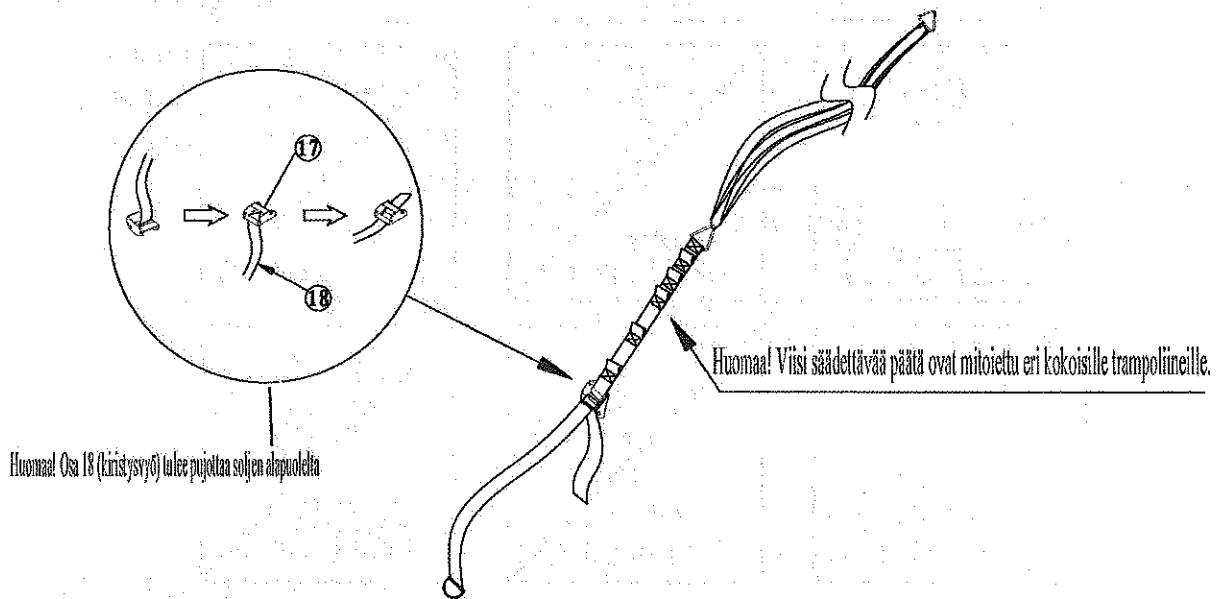
Avustavan aikuisen henkilön tulee aina tarkastaa että hyppijä on kunnolla kiinni valjaissa, ja että hyppijä ei voi päästä tahattomasti irtoamaan valjaista hyppimisen aikana.

Täysi-ikäisen joka kiinnittää hyppijän valjaisiin tulee tarkastaa erityisesti ettei hyppijä voi takertua kumiköysiin tai valjaisiin hyppimisen aikana.

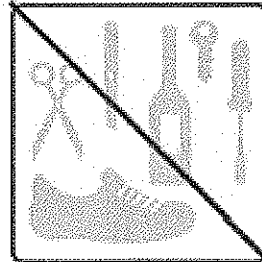
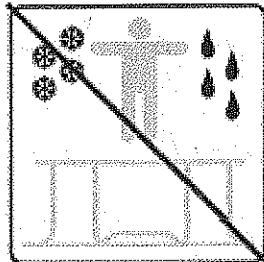
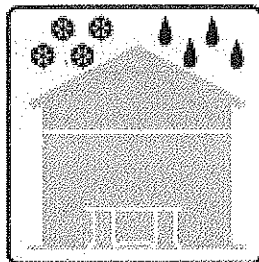
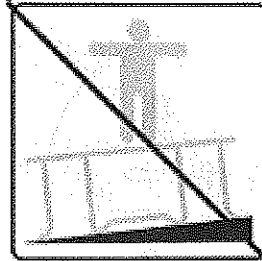
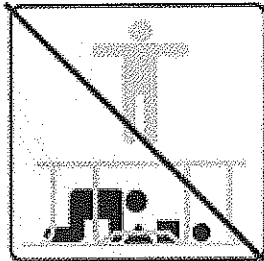
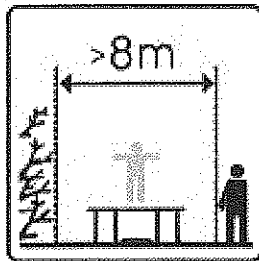
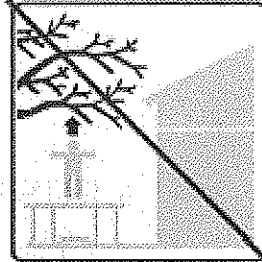
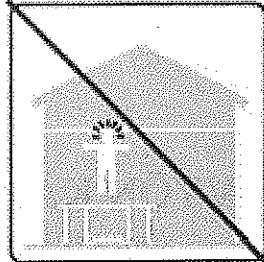
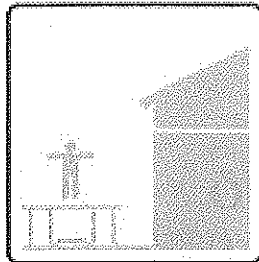
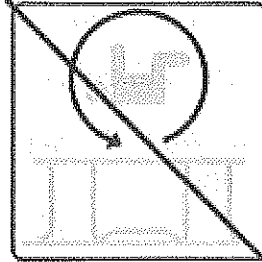
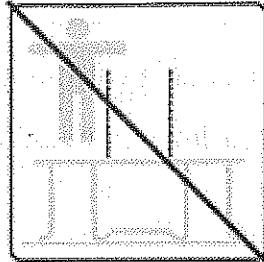
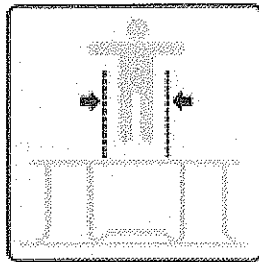
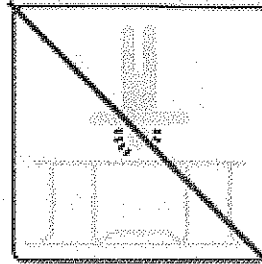
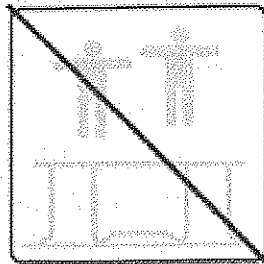
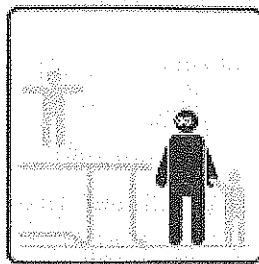
Kun hyppiminen alkaa tulee aikuisen olla aina valvomassa hyppimistä.

Mikäli valjaat löystyvät tai hyppimisessä ilmenee mitään muita ongelmia, tulee hyppiminen lopettaa välittömästi.

KIRISTYSVYÖN KÄYTTÖ



⚠ WARNING! ⚠ ADVARSEL! ⚠ VAROITUS!



YLEISET TRAMPOLIININ TURVALLISUUSOHJEET

On tärkeää lukea käyttöohjeet ennen kuin yrität koota tai käyttää trampoliinia.

TRAMPOLIININ TURVALLISUUS

Trampoliini voi olla vaarallinen ja väärin käytettynä loukkaantumisriskit lisääntyvät.

TURVALLISUUSASIOITA

Tärkeitä turvallisuutta koskevia asioita:

- Noin 75 % onnettomuuksista tapahtuu, kun useampi kuin yksi henkilö on trampoliinilla. Kevytpainoinen henkilö loukkaantuu 5 kertaa todennäköisemmin.
- Alle 6-vuotiaat lapset ovat alttiimpia loukkaantumisille.
- Vammoja voi syntyä kaikkiin kehonosiin. Pää- ja niskavammat ovat kaikkein vakavimpia trampoliiniin liittyviä vammoja.
- Valvonta ei takaa turvallisuutta. onnettomuuksia voi silti tapahtua. Asiantunteva valvoja vähentää kuitenkin riskejä huomattavasti.
- Tikkaiden käyttö voi johtaa pikkulasten pääsyyn trampoliinille ilman valvontaa. Poista tikkaat aina kun laite ei ole käytössä.
- On tärkeää pitää lapset ja lemmikkieläimet aina poissa trampoliinin alta.
- Älä koskaan poistu trampoliinilta hyppäämällä.
- Trampoliinin turvallisen käytön varmistamiseksi tulee noudattaa seuraavia yksinkertaisia ohjeita.

SIJOITTAMINEN

- Valitse alue, jolla ei ole esteitä kuten puita, aitoja, pyykkinaruja jne.
- Trampoliinin ympärillä pitää säilyttää 2,5 metrin vapaa turvavyöhyke.
- Varmista, että alusta on tasainen.
- Sijoita trampoliini pehmeälle, energiaa vaimentavalle alustalle kuten nurmikolle tai sahanpurulle. Harkitse iskuja vaimentavia mattoja erityisesti nousemis- ja poistumiskohtiin.
- Älä koskaan sijoita trampoliinia kovalle alustalle kuten betonille tai kovalle maa-alustalle.

ENNEN TRAMPOLIININ KÄYTTÖÄ

- Harkitse turvaverkon käyttöä vähentämään aloittelijoiden riskejä.
- Tarkista trampoliini ennen käyttöä varmistaaksesi, että kehys on tukeva, jalat kiinnitetty paikoilleen, matossa ei ole reikiä ja reunasuojus on asetettu oikein kehyksen ja jousien päälle.
- Riisu kengät, kaikki korut ja terävät esineet.
- Varmista, että lapsia tai eläimiä ei ole trampoliinin alla.
- Kerro käyttäjille trampoliinin käytön säännöt.
- Asenna trampoliini tasaiselle alustalle siten, että sen ympärillä on riittävästi vapaata tilaa ja, että trampoliinin alla, sivuilla ja yläpuolella ei ole teräviä tai kovia esteitä taikka muita vaaratekijöitä (esimerkiksi seiniä, puun oksia, muita harrastusvälineitä tai sähköjohtoja).

- Kokoa trampoliini huolellisesti ja mukana olevien ohjeiden mukaisesti. Kiinnitä erityistä huomiota jalkojen kiinnitykseen.
- Asenna turvaverkko ohjeiden mukaisesti. Turvaverkkoa käyttämällä voidaan tehokkaasti estää trampoliinilta putoaminen.

TÄRKEÄ TARKISTAA ENNEN KUIN TRAMPOLIINIA KÄYTETÄÄN

- Trampoliinin kunto (kaikki osat ovat ehjiä). Erityisen tärkeää, kun trampoliini otetaan käyttöön talven jälkeen. Vaihda rikkoutuneet osat tarvittaessa uusiin. Trampoliinia ei tule käyttää, jos se on märkä, likainen tai vahingoittunut.
- Jalkojen kiinnitys (erityisen tärkeää, kun trampoliinia on siirretty).
- Trampoliinin ympäristö (alla, sivuilla ja yläpuolella ei ole esteitä taikka muita vaaratekijöitä).
- Trampoliinin käyttäjillä ei saa olla vaatteissaan tai taskuissaan teräviä tai kovia esineitä, jotka voivat aiheuttaa loukkaantumisen vaaran.

TRAMPOLIININ KÄYTÖN SÄÄNNÖT

- Trampoliinilla saa hyppiä vain yksi ihminen kerrallaan.
- Noudata ikäsuositusta.
- Valvo aina lasten hyppimistä trampoliinilla.
- Älä suorita trampoliinilla minkäänlaisia voltteja.
- Älä koskaan poistu trampoliinilta hyppäämällä.
- Kun trampoliini ei ole käytössä, varastoi se valvomattoman käytön ja onnettomuuksien estämiseksi.
- Muista asentaa myös turvaverkko. Turvaverkko on tärkeä trampoliinin turvallisuusvaruste.
- Tarkasta trampoliinin kunto aina ennen sen käyttöä. Trampoliinia ei tule käyttää, jos se on märkä, likainen tai vahingoittunut.
- Noudata varovaisuutta trampoliinille noustessa tai siitä poistuttaessa.

KÄYTTÖOPAS

- Tutustu ensin siihen, miltä hyppiminen trampoliinilla tuntuu.
- Ennen hyppimistä opettele "hyppyjarrutus"-tekniikka taivuttamalla polvet voimakkaasti ennen mattoa. Käytä aina kun menetät tasapainosi tai kehosi hallinnan.
- Aloita hyppiminen aina maton keskeltä ja lopeta se myös keskelle.
- Katso hyppiessä eteenpäin.
- Älä hypi liian pitkiä aikoja; väsymys voi lisätä loukkaantumisriskiä.
- Poistu trampoliinilta hallitusti.
- Käyttäjän maksimipainorajaa ei saa ylittää.
- Vanhempien tulee valvoa lasten hyppimistä trampoliinilla.
- Trampoliinilla saa hyppiä vain yksi henkilö kerrallaan. Tällä estetään hyppijöiden törmääminen toisiinsa. Jos eri painoiset ihmiset käyttävät trampoliinia yhtä aikaa, vaarana on, että pienemmät hyppivät voivat lentää trampoliinilta hallitsemattomasti tai suuremmat hyppijät voivat pudota pienempien päälle.

- Alle kuusivuotiaiden lasten ei suositella hyppivän trampoliineilla, sillä pienten lasten tasapainon hallinta ei ole vielä kehittynyt riittävästi.
- Trampoliinille noustessa tai siitä poistuttaessa tulee olla varovainen (mahdollisuuksien mukaan käyttää portaita).
- Trampoliinilta ei tule koskaan hypätä pois.
- Hyppijän on syytä opetella ensin perushyppyt ja vasta sitten kokeilla vaikeampia hyppyjä. Kuperkeikoista ja volteista voi pudota pää tai niska edellä, jolloin seurauksena voi olla halvaantuminen tai jopa kuolema. Hyppiessä on tärkeää pitää katse matossa.
- Trampoliinilla ei tule hyppiä liian kauan tai liian montaa kertaa peräkkäin. Ylirasittuneena on vaikea hallita tasapainoa, Edelleen, jos tasapaino järkkyy, on tärkeää lopettaa hyppiminen ja rauhoittaa tilanne. Hyppimisen lopettaminen tapahtuu joustamalla polvilla.
- Älä hypi sateella, sillä silloin trampoliinin matto saattaa olla liukas.
- Älä hypi alkoholin vaikutuksen alaisena.
- Silloin kun trampoliini ei ole käytössä, se kannattaa varastoida sopivaan paikkaan valvomattoman käytön ja onnettomuuksien estämiseksi.